



La Teosofía
en el siglo 21

6 La Evolución Cíclica

Curso creado por
Carlos Pérez Menéndez
SOCIEDAD TEOSÓFICA ESPAÑOLA

2018

La ley de los ciclos

- La evolución no procede linealmente sino en **ciclos**
- La vida se expresa, crea formas, experimenta y luego se retrae asimilando la experiencia
- Ejemplo: la vida expresándose periódicamente en el árbol, año tras año



Detrás de la manifestación cíclica siempre hay algo que evoluciona

Una de las observaciones más clarificadoras de la Teosofía es que existen ciclos en todo el Universo y que la Evolución procede en ciclos.

La vida se expresa a través de las formas, experimenta mediante ellas, aprende de la interacción con el mundo exterior. Luego se retrae, abandona las formas y asimila la experiencia para volver a comenzar otro ciclo.

Podemos ver por ejemplo la vida en un árbol de hojas caducas. Durante la primavera, el árbol parece nacer a la vida, hace crecer sus ramas, despliega sus hojas, florece, da frutos, esparce sus semillas y luego del verano, en el otoño, su savia comienza a retraerse, sus hojas se secan y se caen, y la vida parece haberse retirado del árbol. Sin embargo, está latente asimilando las sustancias y esperando comenzar un nuevo ciclo en la próxima primavera. Así, año tras año, el árbol repite la experiencia. Parece que fuera siempre lo mismo, pero sólo lo es en apariencia. El árbol crece a través de estos ciclos de expansión y retracción, y cada verano es distinto, más crecido, más robusto y más adaptado a su medio. Lo mismo observamos en la naturaleza toda con el ciclo de las estaciones. Y nosotros mismos no somos ajenos a ello.

Del mismo modo la vida experimenta y evoluciona a través de manifestaciones cíclicas. Todo en la manifestación está sujeto a ciclos.

El movimiento intracósmico es eterno e incesante; el movimiento cósmico, el visible o sea aquel que es objeto de la percepción, es finito y periódico.

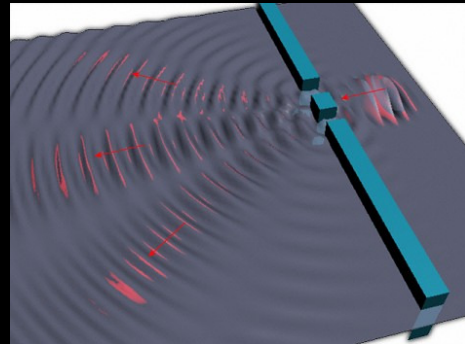
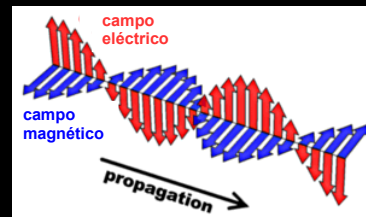
Helena Blavatsky, *La Doctrina Secreta*, Vol. 1, Proemio

Ciclos en la materia y energía

- Los movimientos ondulatorios son comunes en la naturaleza
- Órbitas de planetas, estrellas, ...
- El sonido, la luz y la radiación electromagnética en general son ondas
- Las partículas de materia son partículas y ondas a la vez
- Todo el universo de materia y energía es cíclico

Dualidad partícula-onda

Ondas electromagnéticas



Los fenómenos ondulatorios están por doquier en la naturaleza física.

Todo gira, todo late, todo vibra: los planetas rotan sobre su eje y también giran alrededor de su estrella, las estrellas giran alrededor del centro de la galaxia, etc. El sonido es una ondulación mecánica que se propaga en un medio. La luz, los rayos infrarrojos, las señales de radio y televisión, las señales que usamos en los teléfonos móviles y en una Wi-Fi, todas ellas son ondas electromagnéticas, variaciones periódicas del campo eléctrico y de su compañero, el campo magnético que se propagan en el espacio o a través de un medio no conductor. Nuestra vida moderna es posible gracias a ellas.

Los objetos materiales están compuestos por moléculas, estas por átomos y éstos a su vez por partículas. Pero la física cuántica ha descubierto que las partículas no son simplemente fragmentos minúsculos de materia sino que tienen una dualidad intrínseca a toda la materia. Son a la vez onda y partícula. Como partículas están localizadas en un punto pero como ondas están distribuidas por todo el espacio e interactúan con las ondas de otras partículas dando lugar en las escalas muy pequeñas a los fenómenos cuánticos. Los físicos Louis De Broglie, David Bohm y otros sucesores describieron a estas ondas como ondas guía porque guían a la partícula en su movimiento.

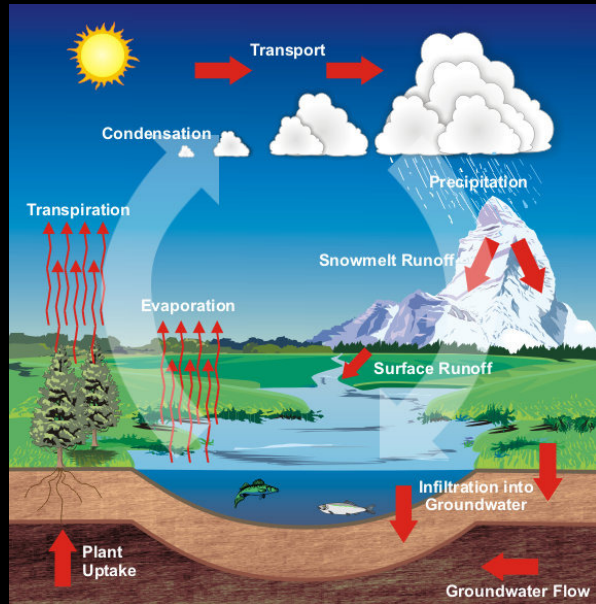
El matemático francés Jean-Baptiste Joseph Fourier (1768-1830) demostró cómo cualquier función que exprese la variación de algo en el tiempo puede descomponerse en una suma de funciones básicas senoidales puras de frecuencias armónicas, creando las *series de Fourier* y la *transformada de Fourier*, herramientas matemáticas muy usadas en el campo de las matemáticas, la física y la ingeniería.

Entonces vemos que todo el mundo físico de materia y de energía es vibración y ondas y por lo tanto está compuesto de innumerables fenómenos cíclicos.

Ciclos en la naturaleza

- La ley de los ciclos es una ley universal
- Ciclos en la biosfera
 - Ciclos del agua, del carbono, del O₂, ...
- Ciclos psicológicos
 - Edades del hombre
 - Estacionales
- Ciclos sociales
- Ascenso y caída de las civilizaciones

Ciclo del agua



Podemos observar fácilmente los ciclos en todos los ámbitos de la Naturaleza. Quizás por ser tan obvios y por estar presentes en todas partes no solemos reparar en ellos, pero su existencia es una ley universal.

En los seres vivos existen muchos ciclos tal como lo describe la Biología. Están los ciclos de la respiración, los latidos del corazón, los ciclos del metabolismo, los ciclos hormonales en ciertos organismos, el ciclo circadiano que sincroniza nuestra vigilia y sueño con el día y la noche, las ondas cerebrales, y por supuesto, el ciclo del nacimiento y muerte.

En el ecosistema de la Tierra tenemos innumerables ciclos. Están los ciclos de origen astronómico como el día y la noche, el año y las estaciones, y también los períodos glaciares. En los fenómenos atmosféricos también tenemos ciclos con la circulación del aire. Las sustancias dentro del ecosistema son transportadas en ciclos como sucede con el agua, el CO₂, el oxígeno, el carbono y el calcio, por citar algunos pocos ejemplos. Todos forman una maravillosa combinación y constituyen los ciclos de la vida.

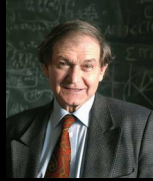
Por otra parte todos podemos reconocer que estamos sujetos a ciclos psicológicos, muchas veces influenciados por los ciclos externos, estacionales, como la depresión post-vacacional al comienzo del otoño, y otras veces debido a fases de nuestro propio crecimiento y maduración personal.

La propia sociedad está sujeta a ciclos y oscilaciones en la política, en las opiniones, en las modas, y muchas veces vemos renacer cosas que parecían enterradas en el pasado.

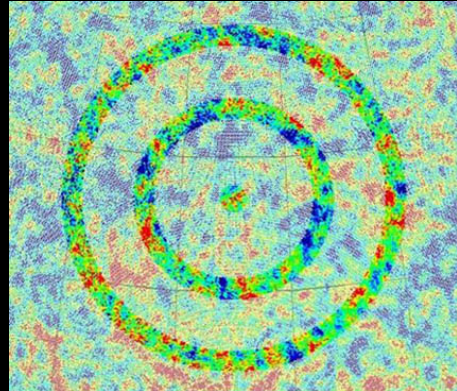
Las civilizaciones también están sujetas a un ciclo de nacimiento, expansión, esplendor y decadencia. Una nueva civilización nace de los restos de una anterior, dando una nueva vuelta a la rueda de la vida.

Cosmología cíclica

- El físico y matemático Roger Penrose postula una sucesión cíclica de Universos
- Cada ciclo es denominado un *eon* y se le estima 10^{100} años
- Penrose dice que en el mapa de la CMBR se encuentra el rastro de 2 big-bangs anteriores al presente
- Idea aún en discusión



Roger Penrose
(1931-)



Indicios de 2 big-bangs anteriores

Y ¿qué ocurre con el Universo entero? Los astrónomos han encontrado que el Universo surgió a partir de un punto singular hace 13,7 millones de años y sufrió una gran expansión y transformación, que se conoce como el *big-bang*. Pero ¿cuál es el futuro del Universo? Esto es algo que aún está en discusión.

La mayoría de astrofísicos piensa en nuestros días que el Universo está en una expansión acelerada y que terminará enfriándose, diluyéndose por decirlo metafóricamente. El espacio y el tiempo se dilatarán tanto que darán lugar a la noche del Universo y el fin del mundo.

Pero no todos están de acuerdo con la idea del Universo de una única vez (¿de usar y tirar?). Es filosóficamente poco sostenible, parece algo fortuito y nos hace recordar a las concepciones del pasado acerca del mundo en las cuales el ser humano, especialmente en su lugar y en su tiempo, era el eje del mundo. El modelo de un Universo de una sola vez es una concepción egocéntrica.

Otros científicos plantean modelos de **Cosmologías Cíclicas** en las que nuestro Universo es sólo una instancia en la sucesión de Universos que aparecen en un big-bang pero luego se contraen, desaparecen (*big crunch*) y todo vuelve a empezar, como un rebote (*big bounce*).

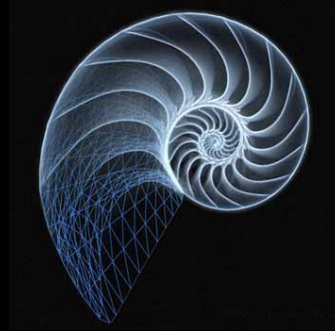
El matemático y físico británico Roger Penrose ha sido más atrevido y postula una teoría sobre cómo ocurre esto. Según Penrose cada ciclo, al que él denomina *Eon*, tiene una duración de unos 10^{100} años terrestres, es decir 10 multiplicado 100 veces por sí mismo, lo que es un periodo de tiempo muy grande.

Penrose ha analizado la radiación del CMBR (Cosmic Microwave Background Radiation o radiación cósmica de fondo de microondas) captada por sondas espaciales. Esta radiación es el eco de la primera radiación de la materia luego del big-bang. Penrose dice que haciendo el análisis correspondiente ha encontrado en la CMBR indicios de 2 acontecimientos violentos, dos big-bang anteriores, bajo la forma de sutiles círculos concéntricos.

Aunque aún hay controversia sobre si realmente existen o no los círculos en la CMBR, esto nos indica hacia dónde apuntan actualmente los científicos de vanguardia.

Manvántara y Pralaya

- Los Vedas dicen que el Universo se manifiesta y se retira periódicamente
- Hay períodos consecutivos de manifestación (**manvántaras**) y de inmanifestación (**pralayas**)
- La Esencia (**nóumeno**) que está detrás del **fenómeno** evoluciona con cada ciclo de manifestación



(El Gran aliento)



Manvántara

Pralaya

Manvántara

tiempo →

Las antiguas escrituras sagradas de la India, los Vedas, nos dicen desde muy antiguo que el Universo es una manifestación cíclica, una sucesión de períodos de manifestación y actividad, llamados **Manvántaras**, y períodos de reposo, latencia o asimilación, llamados **Pralaya**. Dicen ellos que lo Absoluto se expresa manifestándose periódicamente dando lugar a la aparición de un Universo con seres y materia. Ellos llaman a estos ciclos “*los días y las noches de Brahma*”.

Es esencial que nos demos cuenta de que siempre detrás del fenómeno cíclico hay una esencia que evoluciona gracias a su expresión periódica.

Debemos entender entonces la diferencia entre el *Nóumeno*, la esencia, lo inmanifestado que permanece detrás de la expresión cíclica, y el *Fenómeno*, su expresión periódica, su manifestación. Platón introdujo esta idea en la filosofía que luego fue criticada hasta que el filósofo alemán Immanuel Kant (1724 – 1804) desarrolló su crítica a la razón pura basada en esta distinción. Para Kant el mundo cognoscible es el fenómeno, el mundo de la experiencia, pero detrás de cada fenómeno hay un nóumeno, una estructura que no podemos conocer mediante la experiencia sensible.

La doctrina esotérica enseña, lo mismo que el budhismo y el brahmanismo, y aun la Kábala, que la Esencia una, infinita y desconocida, existe en toda eternidad, y que es ya pasiva, o ya activa en sucesiones alternadas, armónicas y regulares. En el poético lenguaje de Manu, llámase a estas condiciones los Días y las Noches de Brahmâ. Este último está “despierto” o “dormido”.

Helena Blavatsky, *La Doctrina Secreta*, vol. 1, Proemio

En definitiva, todo está regulado por la ley de manifestación cíclica, y los Principios en el ser humano no pueden ser una excepción.

Ciclos dentro de ciclos

- Hay ciclos menores dentro de ciclos mayores
- Ej.: el feto reproduce en pequeña escala la evolución de la forma
- Ej.: noches y días, años, precesión de los equinoccios, revolución solar en la galaxia, ...
- Semejanza: como es arriba es abajo
 - En el espacio: fractales
 - En el tiempo: ciclos dentro de ciclos



Una característica de los ciclos en la Naturaleza es la existencia de ciclos menores dentro de ciclos mayores.

El día y la noche se suceden dentro del ciclo del año, y éste está dentro del ciclo de precesión de los equinoccios, y éste dentro del ciclo de oscilaciones de la órbita terrestre responsable de los grandes períodos glaciares, y éste dentro del ciclo de rotación del Sol alrededor del centro de la galaxia, y así sucesivamente.

El feto humano reproduce en su ciclo de desarrollo el ciclo de la evolución de las formas de los animales en pequeña escala.

Vemos entonces que existe una semejanza entre los ciclos mayores y los menores, tal como dice el axioma hermético "*como es arriba es abajo*". Los ciclos pequeños reproducen en menor escala lo que sucede en los ciclos mayores.

En un capítulo anterior hemos mencionado las estructuras fractales. Son figuras que tienen la propiedad de semejanza múltiple. Una parte es similar al todo, como en un helecho o en un árbol. Ellos son un ejemplo de la semejanza en el espacio. Si generalizamos este concepto al dominio del tiempo podemos ver que los ciclos dentro de ciclos mayores también son relaciones de semejanza pero en el tiempo, por lo tanto son como *fractales en el tiempo*.

Si aplicamos la ley de los ciclos al ser humano vemos que resulta natural pensar que el ciclo de nacimiento, vida física y muerte no debe ser único pues de ser así sería una gran excepción en la naturaleza.

La reencarnación

- El alma humana encarna en una sucesión de personalidades

- En una encarnación:
 - Experimenta, aprende, crece
 - Desarrollo gradual

- Entre encarnaciones:
 - Asimila lo aprendido
 - Experiencia → cualidades

El ciclo de una encarnación no es único sino que es uno más en una sucesión



Llegamos así naturalmente a la idea de la **reencarnación**.

En el modelo de la reencarnación el alma espiritual, un núcleo relativamente permanente del ser humano, no se manifiesta en un único cuerpo en su historia, sino que toma distintas encarnaciones sucesivas, en una sucesión de personalidades con diferentes cuerpos.

En cada encarnación el ser humano experimenta mediante su personalidad, afronta los desafíos de la vida, ama, persigue fines, se llena de alegría, sufre, piensa, recuerda y desea. A través de todo ello aprende de las experiencias y crece interiormente, crece en conocimiento y todo parece indicar que es capaz de destilar ese conocimiento en una visión más amplia, profunda y verdadera de la vida.

La filosofía esotérica nos dice que en el período entre dos encarnaciones sucesivas el alma espiritual o ser interno asimila las experiencias y lo aprendido en la última encarnación, convirtiendo las experiencias y el aprendizaje en cualidades, en facultades innatas que pondrá en efecto en la siguiente encarnación.

Entonces el alma desarrolla gradualmente sus potencialidades a través de las distintas encarnaciones, no estando limitada a una sola oportunidad. Sería un gran fallo en la economía de la vida que el proceso evolutivo tuviera una sola oportunidad. Es como si nuestra vida física se limitara a un solo ciclo, a un año por ejemplo, como si la Tierra pudiera dar sólo una vuelta alrededor del Sol o como si el agua en la Tierra se evaporase y no volviera jamás a ella.

Si miramos cómo el agua de un río fluye al mar y no tenemos en cuenta el ciclo completo del agua y de cómo ella se evapora y retorna luego en forma de lluvia y nieve, pensaríamos que el río se agotará algún día. Pero en la naturaleza todo actúa en ciclos y el alma vuelve a encarnar luego de la muerte tal como el agua retorna a la tierra para transcurrir por montañas y valles hasta llegar al cauce de un río.



Cada ciclo de una encarnación comprende el tiempo de la encarnación propiamente dicho, es decir el que transcurre entre el nacimiento físico y la muerte física, y un tiempo de descanso y de asimilación para el alma que ocurre después de la muerte física, conocido en la filosofía esotérica como **devachan**, palabra que en sánscrito significa literalmente la morada de los dioses.

Helena Blavatsky nos dice que el alma humana, constituido por los principios superiores Atma (Voluntad), Buddhi (Intuición) y Manas superior (Inteligencia) se manifiesta a través una nueva personalidad en cada encarnación. Dice ella que tras la muerte física sobreviene un tiempo de disolución de la personalidad en el que se produce primero una especie de desgaste de Kama. Luego viene un tiempo de descanso y paz cuando el alma entra en el estado de devachán, que se describe como un sueño basado en las ideas que la personalidad ha generado en su vida terrestre. Posteriormente sobreviene otra “muerte” o transformación y el alma finalmente queda en un periodo de asimilación de la experiencia total de su última encarnación antes de acometer el proceso de volver a encarnar.

Luego de esto el alma prepara una nueva personalidad constituida por el Mana inferior (Mente concreta), Kama (deseo-emoción), Prana (vitalidad) y encarna en un nuevo cuerpo físico naciendo en el mundo terrestre como un bebé. La nueva personalidad no tiene memoria de las encarnaciones anteriores ya que ésta sólo reside en los principios superiores del ser interno y debe aprender nuevamente a desenvolverse en su entorno, pero en cambio tiene las habilidades y la madurez desarrolladas en las encarnaciones precedentes.

El alma evoluciona gracias a las experiencias de la personalidad. Esta no recuerda encarnaciones anteriores del alma porque la mente, las emociones y el cuerpo son nuevos en cada personalidad. Esto hace que al comenzar de nuevo tengamos la oportunidad de encauzar la nueva vida de acuerdo con la sabiduría desarrollada gracias a las encarnaciones anteriores y esto se manifestará como una cualidad innata en la nueva personalidad.

Como un hombre desecha las ropas viejas y se viste de otras nuevas, así el morador del cuerpo deja el cuerpo viejo y entra en otro nuevo.

Bhagavad Gita, 2.22

La escuela de la vida



Aula
Alumno
Útiles y libros
Lecciones
Estudio y
asimilación



CONOCIMIENTO

Tierra
Alma
Personalidad
Experiencias
Comprensión y
asimilación



MADUREZ



La reencarnación explica las diferencias de
madurez y de desarrollo entre diferentes personas
Hay almas jóvenes y almas maduras

El proceso de la reencarnación ha sido comparado frecuentemente con la educación de un niño en la escuela.

En la escuela tenemos aulas, alumnos que asisten a clase utilizando lápices, papeles y libros para sus actividades de estudio. En clase reciben lecciones que serán estudiadas y asimiladas en casa con la tarea. El resultado de este proceso es el desarrollo del conocimiento y de diversas facultades de la personalidad del alumno.

Análogamente, en la Tierra existen almas que encarnan, utilizan personalidades para expresarse, interactuar y experimentar. En el período después de la muerte, el alma comprende y asimila las experiencias, desarrollando facultades y madurando, y de este modo, a través de muchas encarnaciones, nos volvemos cada vez más conscientes de la potencialidad de nuestro Ser interior.

Generalmente no recordamos las circunstancias en las que aprendimos a multiplicar, pero tenemos la habilidad de hacerlo pese a ello. Del mismo modo, no recordamos las circunstancias en las que hemos desarrollado facultades como la simpatía, el valor y el afecto, pero si las tenemos ellas surgen naturalmente desde el alma espiritual aunque su desarrollo se haya producido en encarnaciones anteriores.

La reencarnación explica satisfactoriamente las diferencias entre las capacidades de las personas, puesto que habrá almas más maduras que otras, así como en la escuela hay estudiantes más avanzados que otros. Las almas más maduras comprenden mejor la naturaleza de la vida, toman mejores decisiones y se relacionan mejor con quienes les rodean. Ellas también pueden manifestar desde muy temprana edad una habilidad muy desarrollada en encarnaciones anteriores que los hace aparecer como genios innatos a los ojos del mundo. Consideremos como ejemplo el caso de Mozart que si bien es cierto que nació en una familia de músicos y que su padre le educó intensamente, no se puede explicar su precoz genialidad musical sólo por el ambiente favorable. La reencarnación nos dice que la aparición de un genio como Mozart no es debido a caprichos de la Naturaleza sino al trabajo previo desarrollado por el alma espiritual en anteriores encarnaciones.

La reencarnación, idea universal

RELIGIONES

Hinduismo
Budismo
Taoismo
Gnosticismo
Paganismo
Primeros tiempos del Cristianismo

OTROS

Goethe
Benjamin Franklin
Henry Ford
Winston Churchill
Glen Ford

CREENCIA POPULAR

- 20% de los adultos de USA
(Gallup Organization, 2005).
- 22% de los adultos de Europa occidental.



CIENCIA

Ian Stevenson
Erlendur Haraldsson
Jim Tucker
Satwant Pasricha

FILOSOFOS

Pitágoras
Sócrates
Platón
Plotino
Giordano Bruno
Voltaire
Emerson
Thomas Huxley

La idea de la reencarnación no es extraña en el mundo, sino que se trata de un concepto reconocido universalmente en distintas épocas y en diversos pueblos. Varias religiones la tienen en sus creencias. También fue común en algunos pensadores en los primeros tiempos del Cristianismo, como herencia del Paganismo, hasta que fue declarada anatema en el Concilio de Constantinopla en el 553.

Muchos filósofos y personas notables como Pitágoras la consideraron seriamente porque ofrece una explicación coherente de las diferencias de madurez frente a la vida entre los seres humanos que se encuentran en el mundo.

Según una encuesta realizada en 2005 sobre varios asuntos por la Gallup Organization, un 20% de los adultos en Estados Unidos de América y un 22% en Europa creen en la reencarnación. Otro estudio realizado en Europa por Erlendur Haraldsson de la Universidad de Islandia entre 1999 y 2002 revela cifras similares aunque con mucha variación según los países. En Europa Occidental una media de 22% de la población cree en la reencarnación. En España creen en ella un 20% mientras que en Suiza lo hacen un 36% y en Islandia un 41%.

Para una reseña de la reencarnación en pueblos y pensadores de distintas épocas, ver en Internet: Artículo "Reincarnation definition, meaning, proof and evidence" (en inglés)

<http://www.themystica.com/mystica/articles/r/reincarnation.html>

También son muy recomendables los artículos de la Wikipedia en español:

<http://es.wikipedia.org/wiki/Reencarnacion>

Y el más completo artículo en inglés:

<http://en.wikipedia.org/wiki/Reincarnation>

¿Hay alguna prueba?

- No hay pruebas científicas concluyentes pero hay indicios muy significativos:

- Afecciones sin explicación aparente

- Regresión hipnótica

- Percepciones espontáneas o buscadas

- Testimonio de niños



Sin embargo el hecho de que la reencarnación sea una creencia relativamente popular o una idea esperanzadora y bonita no convierten a la reencarnación en algo cierto. ¿No puede ser acaso que intentemos escapar del hecho de la inevitable muerte? ¿No podría ser una reacción de autodefensa ante la destrucción del yo?

Entonces debemos preguntarnos legítimamente: ¿hay pruebas de que la reencarnación realmente existe?

La dificultad para responder esta pregunta radica en que según el modelo, en cada encarnación tenemos una mente fresca, y por lo tanto aunque tengamos desarrolladas las habilidades que hemos aprendido en el pasado, no recordamos los sucesos de las encarnaciones anteriores.

Según el riguroso método de la investigación científica, aun no hay pruebas concluyentes, pero hay indicios muy importantes que pueden clasificarse en varias categorías y que vamos a analizar en profundidad:

- Afecciones sin explicación aparente
- Regresión hipnótica
- Percepciones espontáneas o buscadas
- Testimonio de niños

Afecciones no explicadas

- Interés inexplicable en un país o cultura
- Sueños o pesadillas recurrentes
- Temores aparentemente irracionales o fobias
- Afecciones físicas no explicadas (somatización), quizás crónicas
- *Déjà vu*

Son impresiones muy subjetivas
Pueden estar influidas por muchos factores



Uno de los indicios de que tenemos un pasado anterior a nuestro actual nacimiento es el de afecciones que no pueden explicarse por sucesos de la presente encarnación.

La mayoría de las preferencias y de los rechazos que tenemos se deben a experiencias de la presente encarnación. Como es bien conocido por los psicólogos, las experiencias de nuestra niñez dejan una huella profunda en nuestra mente y en nuestras emociones aunque no nos demos cuenta de ello. Muchas personas tienden inconscientemente a buscar una pareja que se parezca a alguno de sus padres, o a tratar de continuar o de remediar en su nueva familia situaciones que se dieron en su familia paterna.

Pero a veces hay tendencias, gustos por un determinado estilo, interés por un país extraño o por una cultura antigua que no están causados por sucesos de la infancia o por la educación, y que pueden tener su raíz en una encarnación anterior. A veces estas afecciones se manifiestan en forma de sueños o de pesadillas recurrentes sin que se advierta claramente un significado.

Las experiencias impactantes sufridas en una encarnación anterior podrían estar detrás de fobias inexplicables como el terror al agua o al fuego, y de enfermedades crónicas que no tienen una causa aparente y que se producen más bien por una somatización.

Finalmente, el fenómeno conocido en la cultura popular como *déjà vu*, el encontrarnos en un nuevo lugar o circunstancias y tener la sensación de haber estado ya en ese lugar o haber pasado por esa experiencia, puede deberse a una experiencia similar vivida en otra encarnación.

Regresión hipnótica

- Recuerdo de vidas pasadas en estado de trance hipnótico
- Pueden extenderse a varias encarnaciones
- Hipnoterapia
- Muy susceptibles de fantasías y trasposiciones
- Muy poco fiables
- ... pero hay casos notables (Ej: Jane Evans)



La regresión hipnótica es una técnica terapéutica y de investigación mediante la cual el sujeto es inducido a un estado de trance hipnótico por un terapeuta. Cuando está en estado de trance el terapeuta le pide que intente recordar y relatar sucesos de su encarnación anterior.

Durante el trance hipnótico el sujeto está más abierto a los contenidos del inconsciente y del mismo modo que afloran experiencias de la niñez que parecían olvidadas, la regresión a una encarnación anterior puede revelar experiencias que no están en la mente ordinaria del sujeto sino en su alma espiritual y que logran pasar a la personalidad actual a través de la estructura mental del subconsciente.

El sujeto desarrolla así una perspectiva más amplia que le permite comprender mejor su presente encarnación y superar algunos traumas o angustias debidas a hechos incomprensibles para él. Este es el fundamento de la *hipnoterapia*. En la regresión hipnótica pueden aparecer relatos no sólo de la encarnación precedente sino también de otras encarnaciones que resultaron significativas para el alma.

El principal impulsor de la regresión hipnótica es el psiquiatra americano Dr. Brian Weiss (1944-), autor del libro "*Muchas vidas, muchos maestros*" en el que relata las historias de una de sus pacientes, a la que llamó Catherine, obtenidos mediante regresión hipnótica. Weiss, que inicialmente no creía en la reencarnación, comprobó muchos detalles de estas historias que le animaron a seguir por esa vía.

El problema de la regresión hipnótica es que es muy poco fiable ya que está sujeta a la influencia del terapeuta pudiendo éste transmitir sus propias creencias e ideas previas. También la propia fantasía del sujeto pueden distorsionar o magnificar estos relatos de tal manera que no provengan de experiencias de encarnaciones anteriores sino de deseos o de temores inconscientes del propio sujeto.

Sin embargo el hecho de que la regresión hipnótica sea poco fiable y esté muy sujeta a fantasías no invalida las pruebas de la reencarnación que algunos casos notables pueden aportar.

Uno de esos casos notables es el de la apodada Jane Evans quien fue sometida a regresión hipnótica por el Dr. Arnell Bloxham y que fue tratado en un documental de la BBC llamado “The Bloxham tapes”.

Jane Evans, una ama de casa de Gales, aceptó que la BBC filmara su regresión a una vida pasada por Arnell Bloxham, presidente de la Sociedad Británica de Hipnoterapeutas, y un respetado médico. Ella le había consultado por reumatismo y bajo hipnosis reveló siete vidas pasadas, incluyendo una vida de la cual la regresión fue televisada, donde se identificó a sí misma como una mujer judía que vivió en la ciudad de York, en la Inglaterra del siglo XII.

Ella describió muchos detalles de la vida judía en aquella época y cómo ella y los judíos locales eran obligados a usar insignias para identificarse a sí mismos. También habló de una terrible masacre de la población judía por los pobladores locales. Durante este evento, recordó haber buscado refugio con sus hijos en la cripta de una iglesia local, pero fueron descubiertos por la turba y ella murió.

El profesor Barrie Dobson, un experto en historia judía en la Universidad de York, fue llamado para revisar la información de sus recuerdos. Descubrió que la descripción de Jane de la vida judía del siglo XII era impresionante por su precisión y, de hecho, estaba convencido de que algunos de los detalles sólo eran conocidos por los historiadores profesionales. Sin embargo, también parecía que algunos detalles eran bastante incorrectos. En primer lugar, no fue sino hasta el siglo XIII (1215 para ser precisos) que las autoridades de la Iglesia en Roma decretaron que los judíos en los países cristianos usaran una identificación especial. En segundo lugar, a partir de su descripción, la iglesia tuvo que haber sido la St. Mary's Castlegate, pero ésta no tenía una cripta.

Sin embargo una investigación más a fondo reveló que la práctica de hacer que los judíos llevaran una identificación ya se había difundido en Inglaterra durante el siglo XII, antes del decreto de la Iglesia. Luego, sorprendentemente, varios meses más tarde, durante una obra en la iglesia, se descubrió una cámara sellada debajo del suelo que parece haber sido una cripta -un fenómeno muy raro de hecho, para las iglesias en la zona.

Por lo tanto, no sólo su regresión trajo a la luz detalles oscuros que fueron históricamente exactos, sino que también brindó información histórica que definitivamente no estaba disponible en ese momento.

Web The Reincarnation FAQ, del documental “The Bloxham Tapes” de la BBC (en inglés)

Otras percepciones

- Recuerdos fugaces espontáneos (**flashbacks**)
- Pueden activarse por un evento
- Pueden aparecer con la meditación
- Son muy subjetivos y poco fiables



Las experiencias de encarnaciones anteriores también pueden manifestarse como ráfagas o percepciones espontáneas que aparecen en la mente activadas por un evento exterior o interior. Son recuerdos fugaces (*flash-backs*) que no datan de la presente encarnación sino de alguna circunstancia vivida en una encarnación anterior.

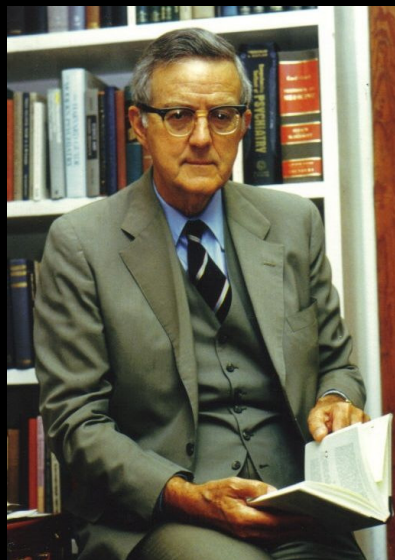
La meditación y toda actividad introspectiva que aquiete la mente y trate de enfocar la conciencia hacia el interior más profundo puede desencadenar este tipo de sensaciones.

Los recuerdos fugaces pueden ser mensajes del inconsciente que intentan aparecer en el terreno de la conciencia, quizás en forma de alegorías o símbolos. Pero sólo una parte del inconsciente se relaciona con nuestro ser interno y nuestras encarnaciones anteriores. El resto está poblado por miedos, deseos, traumas, recuerdos inconscientes de la infancia, etc.

De modo que al igual que las afecciones no explicadas, las percepciones fugaces son enormemente subjetivas, poco fiables y no deberían tomarse más que como un ligero indicio, cuya causa podría ser muy diferente a las reminiscencias de encarnaciones anteriores.

Las vidas pasadas de los niños

- Investigaciones científicas sobre el testimonio de niños que dicen recordar una vida pasada.
- **Dr. Ian Stevenson**, fue Catedrático y Director de la División de Estudios Perceptuales de la Universidad de Virginia.
- Investigó 3.000 casos de niños que decían recordar una vida anterior.
- Multitud de publicaciones científicas.
- Investigaciones muy metódicas y rigurosas, en varios países y culturas.
- Estudio de marcas de nacimiento.
- La ciencia aún no tiene una explicación.



Dr. Ian Stevenson
(1918 – 2007)

Hay muchos investigadores que han examinado una gran cantidad de casos de niños que dicen recordar una encarnación anterior y que han dado detalles sobre ella. Podemos citar a Francis Story, escritor budista, investigador de casos de reencarnación en Sri Lanka, a Carol Bowman, una terapeuta especializada en estos casos que mantiene un interesante sitio web: (<http://www.carolbowman.com/childrens-past-lives>) y a Erlendur Haraldsson, doctor en psiquiatría que trabajó investigando estos casos para varias Universidades, y muchos investigadores más.

Pero el trabajo de investigación más impresionante realizado en el campo académico de la ciencia es sin duda el llevado a cabo por el **Dr. Ian Stevenson** (1918-2007) y su equipo en la Universidad de Virginia, Estados Unidos de América.

El Dr. Ian Stevenson fundó la División de Estudios Perceptuales, una unidad del Departamento de Medicina Psiquiátrica de la Universidad de Virginia, Estados Unidos de América. Él y su equipo han investigado desde 1961 más de 3.000 casos de niños que espontáneamente tenían recuerdos de una encarnación anterior. El Dr. Stevenson siguió un riguroso protocolo en estas investigaciones, cruzando testimonios, filtrando el fraude y analizando las hipótesis más comunes que podrían explicar los casos. Luego, con los datos aportados por cada niño, el Dr. Stevenson ha identificado a la familia de su supuesta encarnación anterior, ha investigado los sucesos y ha puesto a prueba al niño para contrastar su testimonio y ver si podía reconocer a los antiguos familiares y su entorno.

Utilizando métodos de investigación propios de los historiadores y de los especialistas en investigación de la escena del crimen (CSI), realizó un rastreo meticuloso verificando muchos cientos de casos como auténticos y no explicables por otros medios.

Muchos de estos casos tienen en común que en su encarnación anterior hubo una muerte violenta. Pero Stevenson fue más allá, puesto que encontró que los niños de estos casos solían presentar marcas de nacimiento y somatizaciones que se correspondían frecuentemente con daños mortales o problemas importantes que tuvieron en sus encarnaciones anteriores.

Uno de los impactantes casos estudiados por Stevenson es el llamado “Dulce Swarnlata”, el de una niña en India que recordaba perfectamente con muchos detalles su familia anterior y el lugar donde vivía. Este caso está resumido en la siguiente web:

<http://www.carolbowman.com/dr-ian-stevenson/dulce-swarnlata> (en español)

Stevenson sólo publicó trabajos científicos, más de 300 trabajos y 14 libros dirigidos enteramente a la comunidad científica, dejándole interrogantes que no pueden ser explicados actualmente mediante las ideas reduccionistas aceptadas comúnmente por las principales corrientes científicas.

Otros investigadores continúan con este trabajo descubriendo y documentando casos en todo el mundo. Muchos escépticos cuestionan esta investigación diciendo que se trata de pensamiento selectivo, coincidencias o cosas por el estilo. Sin embargo estas críticas parecen ser producto del prejuicio porque la metodología de Stevenson ha sido incuestionable y los hechos documentados no pueden ser científicamente rebatidos aunque a la fecha no haya hipótesis científica para explicarlos.

O el Dr. Stevenson está cometiendo un error colosal, o será conocido como el Galileo del siglo XX.

Dr Harold Lief, *The Journal of Nervous and Mental Disease*

Referencias

Internet

- Vídeo documental “**Reencarnación: el testimonio de los niños**”

<https://www.youtube.com/watch?v=tgD0OwFJ5yg&list=PL734BA17E6A94978A>

- Artículo sobre reencarnación en Wikipedia (en inglés):

http://en.wikipedia.org/wiki/Reincarnation_research

- Artículo sobre Ian Stevenson en Wikipedia (en inglés)

http://en.wikipedia.org/wiki/Ian_Stevenson

- Web de la División de Estudios Perceptuales de la Universidad de Virginia (en inglés):

<https://med.virginia.edu/perceptual-studies>

- Web de la Universidad de Virginia dedicada a la memoria de Ian Stevenson (en inglés):

<https://med.virginia.edu/perceptual-studies/dr-ian-stevenson>

- Obituario dedicado por The Telegraph del Reino Unido (en inglés):

<http://www.telegraph.co.uk/news/obituaries/1542356/Professor-Ian-Stevenson.html>

- Comentario de "The American Journal of Psychiatry" a una publicación de Stevenson sobre casos europeos de reencarnación (en inglés):

<http://ajp.psychiatryonline.org/doi/full/10.1176/appi.ajp.162.4.823>

- Web de Carol Bowman dedicada a las experiencias de vidas anteriores (en inglés):

<http://www.carolbowman.com>

- Sección de la web de Carol Bowman dedicada al trabajo de Stevenson (en inglés):

<http://www.carolbowman.com/dr-ian-stevenson>

Libros

- Stevenson, Ian. *Children Who Remember Previous Lives: A Question of Reincarnation*, revised ed., 2001.

- Stevenson, Ian. *Where Reincarnation and Biology Intersect*.

La reencarnación explica la vida

- La reencarnación explica muchos hechos y ciertas contradicciones de la vida
- El alma en evolución puede ser infantil o madura
- El propósito de la encarnación para el ser interno es aprender
- No es un escape del dolor o de la muerte
- La vida se abre camino como una flor de loto florece aunque sus raíces estén en el barro



La investigación de los recuerdos de las vidas pasadas de los niños es la prueba más tangible y convincente de la reencarnación. No se trata de una mera fantasía o creencia. Hay pruebas muy sólidas que la apoyan. En la medida en que la gente esté dispuesta a aceptar los hechos encontrados, la investigación dará un vuelco espectacular. Una de las consecuencias notables de estos casos de reencarnación es que invalidan las suposiciones reduccionistas de la mayoría de los biólogos, es decir la creencia de que los fenómenos de la conciencia son un producto de los fenómenos biológicos del cerebro. ¿Cómo obtuvo el nuevo cerebro los recuerdos de la anterior personalidad? Si el cerebro fuera el único almacén de la memoria, ¿por qué no se destruyeron estos recuerdos al morir la persona?

La reencarnación explica satisfactoriamente muchos hechos y aparentes contradicciones de la vida que no pueden ser explicados simplemente por la herencia genética y la educación recibida. ¿Cómo surgen los genios precoces? ¿Por qué algunas personas se conducen por la vida con gran madurez y comprensión mientras que otras cometen errores continuamente que les acarrearán dolor y frustración?

La vida física es la gran escuela de la evolución. Todos los seres estamos en ella para aprender y desenvolver nuestro potencial. Algunas almas son más inexpertas y otras han aprendido más. El alma no puede realizar su aprendizaje y desarrollo en el término de una sola encarnación. Se necesita un reinicio, como los ordenadores cuando se quedan bloqueados. Los prejuicios adquiridos, el miedo a los cambios y la estrechez mental de la personalidad hacen que llegado un momento sea muy difícil para el ser interno continuar aprendiendo a través de ella. La asimilación en el período después de la muerte aporta al ser interno la perspectiva necesaria para aprender de lo que pasó en la última encarnación y en las anteriores y preparar la siguiente.

En las investigaciones sobre experiencias cercanas a la muerte, muchas personas relataron un hecho muy conocido en la psicología, la revisión de la vida cuando se está a punto de morir. Y la mayoría decía que veían pasar su vida rápidamente, sin dolor ni congoja, solamente como observando cuánto habían amado y cuánto habían aprendido en ella.

La reencarnación no es entonces una idea para escapar del dolor de la vida o de la pérdida ocasionada por la muerte sino que nos habla de cómo nuestro ser interno se abre camino tal como la flor del loto florece aunque sus raíces estén en el barro.

Para pensar



Observa, reflexiona, investiga, inquiere...
Elabora las siguientes preguntas o sugerencias de reflexión
Pero no te quedes aquí, pregúntate y descubre.

- 1- Menciona algunos de los ciclos que tienen lugar en el ser humano.
- 2- ¿Cuáles son a tu juicio las razones más importantes para sostener la reencarnación? ¿Y razones en contra?
- 3- Investiga y cita alguna evidencia de la enseñanza de la reencarnación en alguna enseñanza antigua.
- 4- Busca el epitafio que escribió para sí mismo Benjamin Franklin y coméntalo.
- 5- ¿Por qué es tan difícil recordar detalles de encarnaciones anteriores? ¿Cómo hacemos entonces para aprender a lo largo de varias encarnaciones?
- 6- ¿Hasta cuándo crees que deberá reencarnar el ser interno (Atma-Buddhi-Manas superior)?