



La Teosofía
en el siglo 21

5 ¿Quiénes somos?

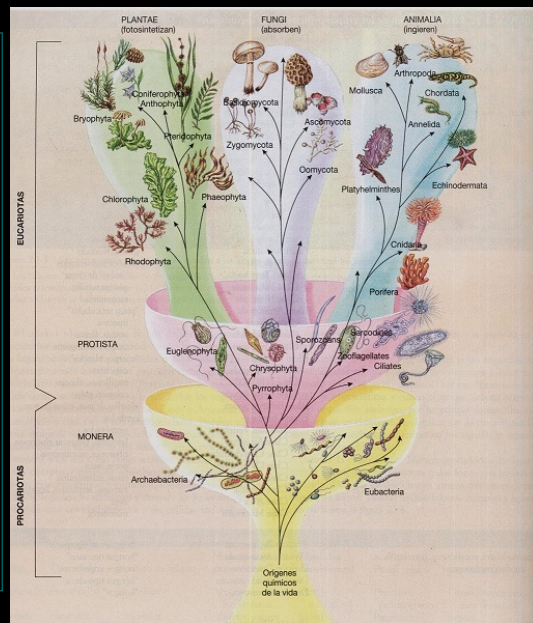
Curso creado por
Carlos Pérez Menéndez
SOCIEDAD TEOSÓFICA ESPAÑOLA

2018

El ser humano según la Biología

- La Biología ha descubierto que todos los seres vivos han evolucionado desde formas más simples a las más complejas
- La evolución se produce por los cambios genéticos y la herencia
- No se sabe cómo ni por qué surgió la vida (3.500 M años)
- Los mamíferos descienden de un ancestro que apareció hace 280 M de años.
- El hombre no desciende del mono, sino que ambos tienen un ancestro común

Árbol filogenético de los seres vivos



Tal como vimos en el capítulo anterior, la Biología nos ha mostrado la existencia de la Evolución de las especies, según la cual todos los seres vivos pertenecemos a un mismo árbol filogenético en el cual unas especies derivan de otras gracias a especializaciones, mutaciones y cambios en general.

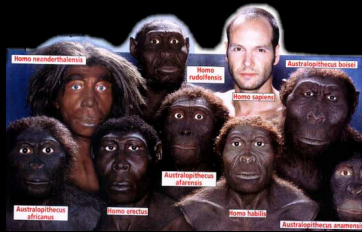
Según los restos arqueológicos encontrados la vida más antigua en la Tierra data de unos 3.500 millones de años y corresponde a una bacteria que vivía sin oxígeno. A partir de esta bacteria primitiva se fueron derivando formas de vida cada vez más complejas, apareciendo primeramente las células eucariotas, las que tienen núcleo, como un avance logrado por la simbiosis de dos o más células bacterianas, y con ello posibilitando la aparición de organismos multicelulares cada vez más complejos. De esta manera fueron apareciendo las plantas, los hongos y los animales.

Los mamíferos descienden de un ancestro que apareció hace 280 M de años. Sin embargo la gran expansión de los mamíferos se produjo hace 65 M de años cuando el meteorito de Yucatán provocó una gran extinción con la consecuente desaparición de los grandes dinosaurios.

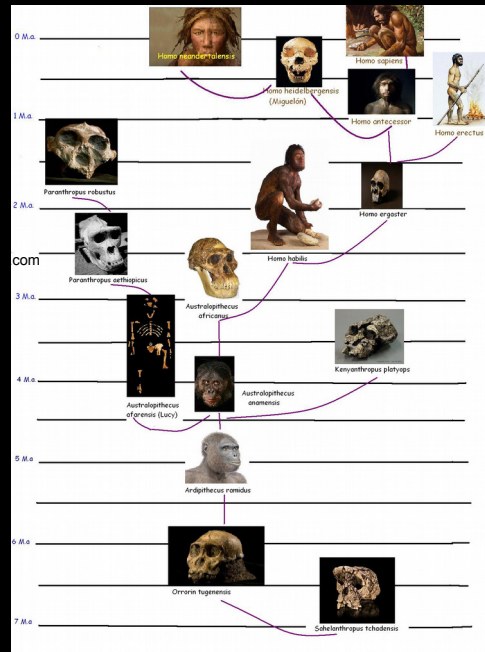
También sabemos gracias a la genética que el hombre no desciende del mono, sino que ambos tienen un ancestro común y que son ramas diferenciadas del árbol filogenético de las especies.

La evolución de los homínidos

- Los homínidos aparecieron hace al menos unos 7 M de años
- La especie humana actual es el **Homo Sapiens** que apareció hace unos 400.000 años en África
- Es una especie social, inteligente, capaz de aprender, utiliza herramientas



Probable árbol filogenético de los homínidos



Según lo averiguado por la Antropología junto con la Biología a través de los restos fósiles encontrados, el ser humano actual es biológicamente una especie originada en África hace unos 400.000 años aproximadamente, que se ha ido transformando hasta nuestros días.

Comparado con otras especies, el ser humano es social e inteligente. El acrecentamiento de los atributos de la inteligencia como la capacidad de aprender y de crear, le permitieron desarrollar herramientas, adaptarse y transformar su habitat.

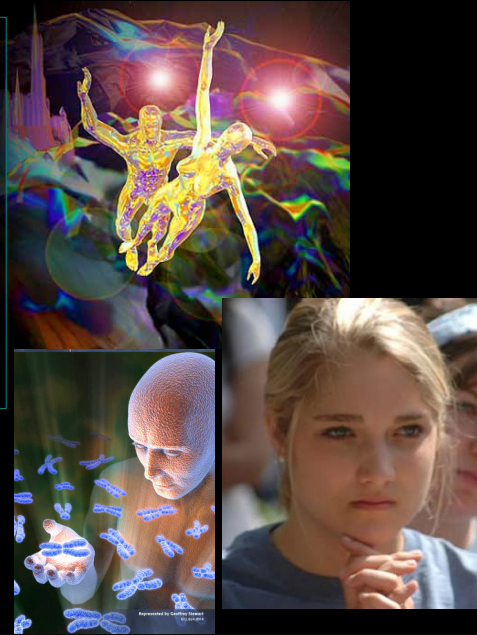
Pero en esto, el ser humano no ha sido totalmente único. Se sabe que hay otras especies de animales que también son capaces de utilizar herramientas, y especies como los delfines han creado complejos lenguajes de comunicación entre ellos.

Los investigadores del campo de la Antropología y de la Biología elaboran un árbol de homínidos, que rastrea a nuestros ancestros biológicos hasta casi 7 millones de años atrás. Este árbol no es único, hay varias versiones con ciertas diferencias porque se intenta reconstruir la historia evolutiva a partir de los restos fósiles encontrados como si fuera un puzzle. Cuando se hace un nuevo hallazgo, éste puede encajar en el árbol o puede indicar que hay que modificarlo.

El esquema evolutivo nos da una idea de la lucha de las especies de homínidos por sobrevivir y adaptarse a las cambiantes condiciones del planeta en ese periodo, que incluyeron glaciaciones y periodos interglaciares, hasta llegar a nuestra especie humana, el **Homo Sapiens** que actualmente es la especie dominante en el planeta.

Somos seres complejos

- Además de nuestro cuerpo y nuestros sentidos, tenemos emociones, pensamientos, temores, alegrías, dolor, esperanza, afectos, ...
- Todos son aspectos subjetivos de lo que llamamos **conciencia**
- Desde muy antiguo el hombre ha intuido que su cuerpo es sólo una parte de sí mismo



Es evidente que somos seres complejos. No sólo tenemos un cuerpo complejo, altamente organizado, tal como nos muestra la Biología, sino que hay otros factores de nuestra naturaleza que se hacen difíciles de comprender.

Nuestros sentidos nos permiten recibir impresiones del mundo y de nosotros mismos, pero en nuestro interior ocurren reacciones y fenómenos muy diversos que nos resulta difícil observar con precisión. Sentimos gusto y disgusto, y emociones diversas como la alegría y la felicidad, pero también sentimos el dolor, el miedo, la angustia o la desesperación. Nuestra vida está llena de pensamientos, ideas, recuerdos, deseos, afectos y un sin fin de contenidos de la conciencia.

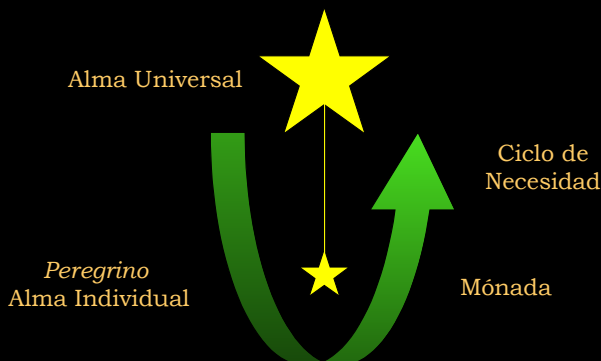
Desde tiempos remotos los pensadores que trataron de comprenderse a sí mismos se dieron cuenta de que somos seres complejos y de que el cuerpo y la naturaleza física son sólo la envoltura, la parte que todos vemos. Pero si queremos conocernos verdaderamente es necesario ir más allá de la cáscara exterior.

Nuestra esencia

- *III. La identidad fundamental de todas las Almas con el Alma Suprema Universal, siendo esta última un aspecto de la Raíz Desconocida; y la peregrinación obligatoria para todas las Almas, destellos suyos, a través del Ciclo de Encarnación, o de Necesidad, conforme a la Ley Cíclica y Kármica, durante todo el término de aquél.*

Helena Blavatsky, [Doctrina Secreta, Proemio]

- La Filosofía Esotérica nos dice que somos una emanación del Uno Manifestado
- Somos en esencia una Mónada, Espíritu, una “chispa” indesprendida del fuego en evolución



Como hemos visto anteriormente, muchos filósofos y pensadores sostuvieron desde tiempos inmemoriales que el ser humano es un fragmento del Uno manifestado, una chispa indesprendida del fuego cósmico que es la Unidad manifestada y a la que se le ha dado nombres como Espíritu, Mónada, Atman, etc.

Según vimos en el modelo holográfico nuestra esencia es un reflejo del Uno y tiene por lo tanto todos sus atributos en latencia, tal como expresa el axioma hermético de la Tabla de Esmeralda: “*Como es arriba es abajo*”.

La Filosofía Esotérica nos dice que la Mónada es emanada por el Uno para desarrollar sus atributos latentes tal como una semilla se desarrolla en una planta funcionalmente completa.

Esta identidad y desarrollo mediante el proceso de evolución de la Mónada es lo que nos dice Helena Blavatsky en la tercera proposición de la Doctrina Secreta cuando se refiere a la identidad del Alma Universal con el Alma individual y su evolución mediante el llamado “*ciclo de necesidad*”.

En Oriente el gran ciclo del Alma Individual desde su emanación como una semilla hasta su desarrollo como una entidad que ha desenvuelto su potencial y ha experimentado el camino de la Vida a través de innumerables etapas se llama ciclo de necesidad. La palabra “necesidad” pone de manifiesto que este proceso es imprescindible para el desenvolvimiento del poder latente que existe en el Alma y sólo mediante la experiencia y el aprendizaje la semilla se convierte en un árbol completo.

¿Qué hay entre medias?

- Sabemos por experiencia propia que somos seres complejos, entonces ¿qué hay entre el cuerpo físico y el espíritu?
- La conciencia se expresa de diferentes modos dentro de nosotros
- No es tan objetivo como cuando estudiamos los órganos y células del cuerpo
- Todo filósofo o pensador desde la más remota antigüedad se ha preguntado quiénes somos, cuál es nuestra naturaleza



Entonces si por una parte tenemos una naturaleza física muy evolucionada y compleja, y por otra parte somos Espíritus reflejo del Espíritu Universal o Uno manifestado, ¿qué hay entre ambos? ¿Qué es la conciencia?

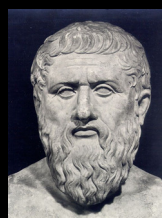
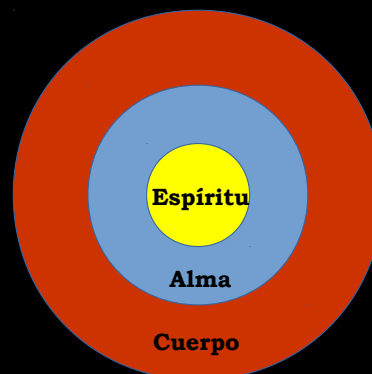
La conciencia se expresa en diferentes modalidades en nuestro interior: emociones, pensamientos, sentimientos, ideas, alegrías, disgustos, temores, etc. Necesitamos identificar estos aspectos para comprender qué somos.

La tarea es difícil porque como pensadores somos a la vez sujetos y objetos del estudio. Los fenómenos de la conciencia son subjetivos, no pueden verse o detectarse desde fuera completamente. Puede haber indicios físicos como las expresiones del rostro o las imágenes cerebrales, y además estos pensamientos y emociones pueden determinar una conducta, pero no podemos saber realmente qué pasa en la conciencia de otro ser humano.

Este ha sido el mismo problema al que se han enfrentado filósofos, científicos y pensadores de toda índole que han intentado descubrir cuál es la naturaleza del ser humano.

La clasificación trina

- Platón y muchos filósofos antiguos consideraron al hombre trino:
- **Espíritu:** Lo inmortal, la chispa esencial, el *corazón*
- **Alma:** Psique, nuestra identidad psicológica. Intelecto, emociones, inspiraciones. Puede dividirse en alma animal y alma espiritual
- **Cuerpo:** El instrumento material para la percepción y la acción



Platón
(-427 a -347)

Hay muchos criterios que se han empleado para describir al hombre desde un punto de vista integral.

El más conocido y sencillo es el empleado por los antiguos filósofos como Platón y Pitágoras en el cual se considera al hombre como un ser constituido por tres grandes componentes:

- Una parte inmortal, la chispa esencial de vida o el **Espíritu**.
- El **Alma** o psique, asiento de la mente y de las emociones.
- El **Cuerpo** físico o vehículo material de todo el ser humano, el órgano de los sentidos y de la acción.

Para ser más precisos algunos han tenido que considerar dos aspectos del Alma:

El **alma animal**: la psique asociada con el cuerpo y con las actividades y necesidades materiales. Es de naturaleza personal y centrada en sí mismo.

El **alma espiritual**, asociada con el espíritu y las necesidades trascendentes. Es de naturaleza universal e integradora.

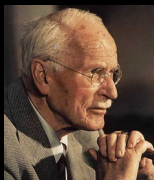
Sin embargo, esta clasificación resulta demasiado simple cuando intentamos esclarecer los aspectos más profundos de nuestra conciencia, nuestra conducta, nuestras aspiraciones y conflictos.

¿Qué nos dice la Psicología?

▪ La psicología es la ciencia que intenta comprender las funciones mentales, la percepción, el pensamiento, las emociones, los procesos cognitivos, la conducta, el comportamiento social.

▪ Hay muchas corrientes que han evolucionado

▪ El modelo de Jung incluye estructuras y arquetipos personales y trans-personales



Carl Gustav Jung
(1875 - 1961)

Modelo Junguiano de la
psique (Dr. Daniel Wilhelm)



La Psicología es la rama de la Ciencia que estudia los procesos mentales, el pensamiento, las emociones, las sensaciones, las percepciones, los procesos cognitivos y el comportamiento del ser humano, en relación con el medio ambiente físico y social.

Hay varias corrientes dentro de la psicología y no hay un modelo único de la conciencia o de la psique del ser humano. Algunos psicólogos no se conformaron con planteamientos limitados extraídos principalmente de la práctica clínica. Uno de los psicólogos que han sido más amplios en tratar de comprender la naturaleza humana ha sido el suizo Carl Gustav Jung (1875-1961).

Jung presenta a la psique del ser humano integrada por distintos elementos y estructuras. Podemos mencionar muy brevemente:

- La *consciencia*. Es la parte de la psique de la que somos conscientes y que vamos formando con las experiencias y la interacción con el entorno a lo largo de la vida.
- El *ego* o yo personal es el centro de nuestra psique individual.
- El *inconsciente* personal cuyos contenidos son los *complejos*. Una parte importante del mismo es la *sombra*, aquellos aspectos de nuestra psique que no deseamos y que negamos. Los contenidos del inconsciente personal y de la sombra tienden a manifestarse en la consciencia como sueños y símbolos.
- La *máscara* es el aspecto público que mostramos al exterior asumiendo un rol y que por lo tanto oculta una parte de nuestra psique dejándola en el terreno de la intimidad.
- El *inconsciente colectivo* que contiene la herencia universal de la especie humana o de un pueblo. Es causa de tendencias innatas. Sus contenidos son arquetipos o modelos que intentan manifestarse en la consciencia a través de inspiraciones, sueños y símbolos.
- El *self* es el Ser, el Uno mismo trascendente, la meta de la vida.
- El *Unus Mundus* es la Realidad subyacente unificada de la cual todo surge y a la cual todo retorna. Es la Vida Una a la que nos hemos referido anteriormente.

Las ideas Teosóficas

- El hombre es una emanación de la Realidad Una, manifestada en **7 principios**
- Un principio es un aspecto funcional o expresión diferenciada de la conciencia
- Los principios se relacionan entre sí y actúan conjuntamente como un todo
- El cuerpo es el vehículo físico de toda la estructura
- El ser humano es un Microcosmos
- Hay muchas clasificaciones



Las ideas teosóficas acerca de la naturaleza del ser humano han puesto de relieve la gran complejidad que éste encierra. Tanto las escrituras antiguas como los Vedas, las tradiciones iniciáticas de Egipto y de Oriente, los filósofos clásicos, los filósofos Neoplatónicos, los kabalistas y los herméticos intentaron encontrar una explicación para la naturaleza compleja del ser humano.

Muchos de estos esquemas nos dicen que somos esencialmente una emanación diferenciada e indispensible de la Realidad Una, una **Mónada** o **Atman** como se le llama en los Vedas, que se manifiesta o expresa a través de 7 principios. Los **principios** son expresiones o funciones de la conciencia, aspectos diferenciados de la Realidad Una que se manifiestan como capacidades o atributos de la conciencia.

Los principios pueden verse como aspectos fundamentales del ser humano, centros o manifestaciones de su actividad, que implementan la funcionalidad compleja de la conciencia. Hay que tener en cuenta que los principios *no son partes o componentes sueltos* del ser humano, sino que aunque ellos reflejan diversos aspectos actúan conjuntamente formando un sistema, como un todo.

Toda la estructura del ser humano tiene su asiento en el cuerpo físico, que es el soporte material, la envoltura o vehículo de la conciencia. Los principios del ser humano son el reflejo en el Microcosmos (ámbito humano) de los Principios Universales del Macrocosmos (ámbito universal).

Hay muchas clasificaciones de los principios, desde la simplificada de los filósofos antiguos consistente en Espíritu, Alma y Cuerpo, hasta clasificaciones más sofisticadas como las expuestas por H. P. Blavatsky que nos habla de 7 principios. Los vedantinos consideran 5 principios, y es frecuente encontrarnos con diferencias según el punto de vista adoptado.

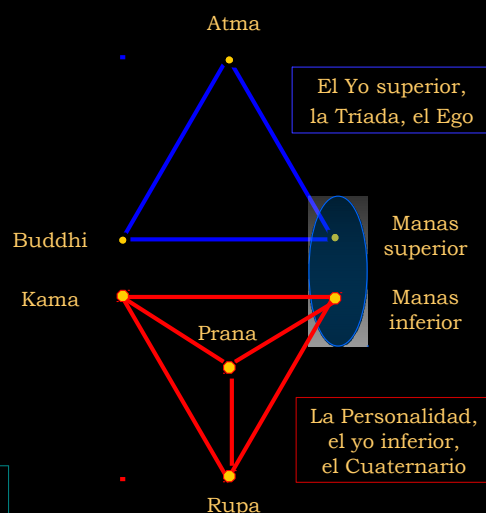
Pese a la complejidad de las clasificaciones, no debemos perder de vista al ser humano como una realidad completa y más allá de los nombres y de los símbolos necesitamos abordar con mente abierta e inspiración interior el conocimiento de nosotros mismos. Como ya hemos dicho, una dificultad de esta tarea es que pretendemos conocer al conocedor. El sujeto y el objeto del conocimiento son lo mismo, por lo que es necesario profundizar más y ser más amplios.

Los principios del ser humano

- **Atma:** El espíritu, la Mónada o Individualidad
- **Buddhi:** La intuición, la luz de la conciencia
- **Manas superior:** La mente abstracta, el pensador
- **Manas inferior:** La mente concreta, el razonamiento
- **Kama:** El deseo, las emociones, las motivaciones
- **Prana:** La energía vital
- **Rupa:** Lo físico, la acción, el soporte material de toda la estructura

Asociaciones:

- Buddhi-Manas:** El alma espiritual
- Kama-Manas:** El alma animal



La siguiente es una clasificación de los principios del ser humano desde un punto de vista funcional, basado en las ideas de Helena Blavatsky y en la tradición de la Vedanta:

Atma: El espíritu, la Mónada o Individualidad.

Buddhi: La intuición, la luz de la conciencia.

Manas superior: La mente abstracta, el pensador.

Manas inferior: La mente concreta, el razonamiento.

Kama: El deseo, las emociones, las motivaciones.

Prana: La energía vital.

Rupa: Lo físico, la acción, el soporte material de toda la estructura.

Podemos identificar dos grandes grupos:

- El **Yo superior**, la Triada o también llamado el **Ego** (espiritual, no confundir con el ego de la psicología que es el centro del yo personal). Está compuesto por Atma, Buddhi y Manas superior y es la parte más permanente de la naturaleza humana.

- La **personalidad**, el Cuaternario o el yo inferior, que está integrado por el Manas inferior, Kama, Prana y lo físico. Es la parte más transitoria de la naturaleza humana.

Observemos que la mente queda representada por dos principios: el Manas Inferior que comprende las funciones de la percepción y el razonamiento, y el Manas Superior que se refiere a las funciones cognitivas superiores como la abstracción y el discernimiento. Esto expresa la dualidad de la mente, capaz de expresar lo más sublime y lo más perverso.

Además los principios se asocian entre sí, como en el caso de la mente o Manas dual, que funciona asociada estrechamente con otros principios y así tenemos:

Buddhi-Manas: Es llamado el alma espiritual y la mente iluminada.

Kama-Manas: Es el alma psíquica. La combinación tan frecuente del pensamiento y el deseo.

La constitución del ser humano también ha tenido presentaciones con esquemas diferentes en la historia de la Teosofía moderna. La propia HPB ha empleado esquemas diferentes en sus obras o en distintas épocas de su vida como demuestra el cuadro siguiente, elaborado por William Doss McDavid en su trabajo *An Introduction to Esoteric Principles*.

Divisiones de la constitución humana
Usados por H.P. Blavatsky

Isis Unveiled (1877)	Mahatma Letters Esoteric Buddhism (1880-83)	Secret Doctrine Key to Theosophy (1888 & 89)	H.P.B.'s Private "Papers" (1889-91)	Dialogues Between Two Editors (1888)
Spirit	Atma	Atma	Atma	Atma
Soul	Buddhi	Buddhi	Auric Egg	Causal Body
			Buddhi	
		Manas a) higher b) lower	Manas EGO	
	Manas		Kama Manas or Lower Manas	
	Kama Rupa	Kama Rupa	Kama-Prana	
	Linga Sarira	Prana		
	Prana	Linga Sarira	Linga Sarira	Protean Double
	Body	Body	Body	Living Body in Prana or Animal Life

Extraído de:
An Introduction to Esoteric Principles
de William Doss McDavid

Autores posteriores a HPB como Annie Besant y Charles Leadbeater utilizaron otra clasificación más orientada a la descripción de "cuerpos sutiles", cuerpos invisibles que estarían formados por materia de mundos más sutiles que el físico. Cada aspecto de la conciencia en un mundo sutil se expresa a través de un cuerpo especializado. Pero como esta última clasificación está basada en observaciones psíquicas, resulta más subjetiva y al centrarse en los vehículos o cuerpos materiales a través de los que se expresa la conciencia deja poco lugar a la investigación y experimentación del estudiante.

El esquema funcional basado en Principios por el contrario es más filosófico, y como está centrado en las *funciones* del ser humano más que en su expresión material o vehículos deja más posibilidades de investigación y de aplicación en la vida práctica. La mayoría de nosotros no tenemos conciencia de nuestro cuerpo emocional o cuerpo astral pero sí de nuestras emociones y sentimientos y por lo tanto podemos investigar y experimentar con el principio Kamas sin necesidad de tener que imaginarnos un vehículo o cuerpo emocional.

En cualquier caso, esto demuestra que el ser humano es complejo y que cualquier esquema que hagamos es sólo un modelo ideado para estudiarlo con cierta correspondencia con la realidad, pero que no es la realidad en sí.

Veamos cómo presenta HPB los principios en *La Clave de la Teosofía*:

.

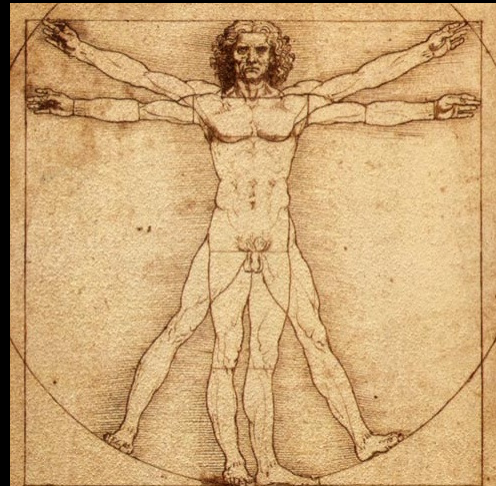
a) Rupa o Sthula–Sarira	a) Cuerpo físico	a) Es el vehículo de todos los demás “principios” durante la vida.
b) Prana	b) Vida o principio vital	b) Necesario sólo para a, c, d y las funciones del <i>manas</i> inferior, que abraza todas las limitadas al cerebro físico.
c) Linga Sharira	c) Cuerpo Astral	c) El <i>doble</i> , el cuerpo fantasma.
d) Kâma–Rûpa	d) Centro de los deseos animales y pasiones	d) Éste es el centro del hombre animal, donde se halla la línea de demarcación que separa el hombre mortal de la entidad inmortal.

LA TRIADA SUPERIOR, IMPERECEDERA

TÉRMINOS SÁNSCRITOS	SIGNIFICADO EXOTÉRICO	EXPLICACIÓN
e) Manas, principio dual en sus funciones	e) Mente, inteligencia; es la mente humana superior, cuya luz o radiación une la <i>mónada</i> , durante la vida, al hombre mortal.	e) El estado futuro y el destino kármico del hombre dependen de la gravitación de manas hacia abajo (a Kâma–Rûpa, centro de las pasiones animales), o bien hacia arriba, a <i>Buddhi</i> , el <i>Ego espiritual</i> . En el último caso, la conciencia más elevada de las aspiraciones espirituales individuales de la <i>mente</i> (manas), asimilándose a <i>Buddhi</i> , son absorbidas por éste y forman el <i>Ego</i> que pasa al estado de felicidad devacánica ¹⁸ .
f) Buddhi	f) El Alma Espiritual	f) El vehículo del Espíritu puro universal.
g) Âtma	g) El Espíritu	g) La unidad con lo Absoluto, como radiación suya.

Rupa: el cuerpo físico

- Es el asiento material de toda la estructura del ser humano
- A través de él interactuamos con el exterior:
 - Órganos de los sentidos
 - Órganos de la acción
- Tiene una enorme complejidad y muchos sistemas:
 - Muscular
 - Respiratorio
 - Circulatorio
 - Hormonal
 - ...
- Su cuidado y salud es muy importante para la actividad de la conciencia



Rupa, que en sánscrito significa forma, vehículo, es el principio correspondiente a la expresión de la conciencia en el mundo físico mediante el cuerpo material que todos percibimos. Es el asiento de la estructura completa del ser humano.

A través del cuerpo interactuamos con el exterior. Los Vedas señalan que en él están los órganos de conocimiento, los sentidos que nos permiten percibir el mundo exterior, y los órganos de la acción, el sistema dinámico de esqueleto, músculos, tendones, nervios y sistemas auxiliares que nos permiten actuar sobre el mundo exterior.

El cuerpo físico tiene una enorme complejidad como la anatomía nos enseña y puede considerarse compuesto de múltiples sistemas coordinados: el esqueleto, los músculos, el sistema respiratorio, el circulatorio, el linfático, el hormonal, el sistema nervioso, etc.

Es una paradoja que comúnmente no conozcamos a fondo nuestro cuerpo ni los alimentos que necesita y sus cuidados. La falta de algún mineral o de alguna vitamina altera el funcionamiento de la psique aunque sea de manera temporal. Por ejemplo, una falta de hierro puede provocar fatiga y astenia bloqueando las intenciones de realizar una tarea deseada. Una deficiencia de magnesio puede causar irritabilidad y ansiedad. La tensión sanguínea baja puede producir mala irrigación en el cerebro y disminuir notablemente la capacidad de pensar claramente.

Debiéramos prestar más atención al cuidado y la salud de nuestro cuerpo porque si no está en buena forma puede inhibir la expresión de otras facultades de la conciencia.

Prana, la vitalidad

- **Prana** es una palabra sánscrita que significa literalmente respiración, pero en este contexto se refiere al *aliento de vida*.
- Según HPB Prana es una parte de **Jiva**, la Vida Universal, que anima a todo ser viviente.
- Prana es la vitalidad, una especie de energía que hace que el cuerpo funcione como una unidad.
- “Al morir el cuerpo Prana vuelve al océano de vida cósmica” [HPB]



Prana es una palabra sánscrita que literalmente significa respiración, pero que en el contexto de la constitución del hombre significa algo más: el aliento vital, la energía de la vida.

Según HPB Prana es la vida, el poder activo que produce todos los fenómenos vitales.

También expone HPB que Prana es una parte de *Jiva*, la Vida Universal, asociada a un individuo en particular.

Se suele hablar de Prana como de una energía o fuerza. No estamos hablando de una energía desde el punto de vista físico, sino de algo más misterioso cuya comprensión se nos escapa actualmente. Prana hace que el cuerpo funcione como un sistema coordinado, como una unidad y no simplemente como un conjunto de células y de órganos.

Esta envoltura material que se sustenta mediante la comida [el cuerpo físico] parece que tiene vida propia, pero esto es sólo debido a que está interpenetrada por la envoltura Prana (fuerza vital) y está gobernada por los cinco centros del cerebro (Indriyas) que controlan las actividades del habla, las manos, las piernas, los órganos de reproducción y excreción.

Shankara, *Viveka Chudamani* (*La Joya Suprema del Discernimiento*)

Según esta tradición cuando Prana se retira del cuerpo sobreviene la muerte física. La persona deja de respirar, sus funciones vitales cesan y el organismo comienza a disgregarse.

Las emociones

- **Kama** es el deseo, la emoción, la fuerza que motiva al ser humano basado en atracción y repulsión.
- Amor, odio, alegría, tristeza, seguridad, miedo, admiración, resentimiento, benevolencia, crueldad, ...
- Las emociones juegan un papel importante en la vida práctica y en la toma de decisiones (me gusta o me disgusta).



El principio **Kama** es esencialmente el deseo, la raíz de las emociones. El deseo es una fuerza instintiva de atracción o repulsión que se manifiesta en un gusto o disgusto por algo que es el objeto del deseo y que nos lleva a procurar o evitar ese objeto.

La **emoción** [Latín: *emovere*, *emotum*] es el impulso que nos induce a la acción, es Kama en esencia, y es lo que mayormente nos motiva. Las emociones determinan en gran medida nuestra conducta y las expresamos mediante gestos y signos físicos.

Hay una gran gama de emociones originadas por el deseo de atracción o de repulsión en función de cómo consideramos al objeto del deseo o cómo nos relacionamos con él. Así encontramos la variedad de emociones contrapuestas como amor y odio, alegría y tristeza, seguridad y miedo, admiración y resentimiento, benevolencia y crueldad, y así podemos seguir con la lista. Kama es el responsable, junto con la mente, de la construcción del yo personal en sus múltiples aspectos.

Las emociones han aparecido a lo largo de la evolución de los organismos como un mecanismo de respuesta rápido para hacer frente al peligro, antes de que el pensamiento se ponga en marcha y llegue a alguna conclusión. En la civilización moderna muchos de los peligros para los que estamos “preparados” biológicamente no existen y muchas veces las emociones activan nuestras defensas en exceso frente a situaciones que consideramos hostiles originando la situación que conocemos por *estrés*.

El deseo y las emociones no son malos en sí como creen algunos. Kama es un principio de la Naturaleza que tiene su utilidad si lo aprovechamos bien.

Kama es la fuerza conductora o impulsora en la constitución humana: per se es incolora, ni buena ni mala, y sólo es tal como la mente y el alma dirigen su uso. Es el asiento de los vivientes impulsos eléctricos, deseos, aspiraciones, considerados en su aspecto enérgico. Usualmente, sin embargo, aunque existe un Kama divino así como uno infernal, esta palabra está restringida, erróneamente, al deseo maligno casi exclusivamente.

G. de Purucker, *Occult Glossary*

La mente inferior

- Manas es el principio mental que está dividido en dos: Manas inferior y Manas superior
- La mente inferior o concreta abarca funciones tales como la percepción, la creación de imágenes, el recuerdo, el razonamiento y el conocimiento.
- La mente inferior suele estar asociada estrechamente con las emociones constituyendo la base de la personalidad y de su centro, el “yo” personal



En las exposiciones de la Filosofía Esotérica acerca de la constitución del ser humano la función de la mente o **Manas** (que en sánscrito significa literalmente “el pensador”) es presentada como dual: el Manas inferior o mente concreta y el Manas superior o mente abstracta.

La mente inferior es la que agrupa las funciones básicas del intelecto:

- *Percepción.* La capacidad de convertir los impulsos de los sentidos en imágenes y reconocer su procedencia en el mundo exterior.
- *Creación de imágenes.* La capacidad de elaborar imágenes conceptuales, no sólo visuales, a partir de los sentidos y de la memoria.
- *Recuerdo.* La capacidad de estructurar la memoria de manera útil e integrada por asociaciones, según el impacto, frecuencia de uso, etc.
- *Razonamiento:* La capacidad de establecer relaciones entre las ideas y deducir nuevas ideas y reglas.
- *Conocimiento:* La facultad de elaborar modelos y conjeturas acerca del mundo exterior. Es la coronación de la inteligencia basada en las otras facultades.

En otro capítulo de este curso profundizaremos algo más acerca de la mente.

Es importante reiterar que la mente inferior generalmente está asociada con las emociones alrededor del centro de la personalidad que es el **yo personal**. Desarrollamos nuestras actividades psíquicas de deseos y pensamientos alrededor de nuestro yo: yo quiero, yo necesito, yo recuerdo, yo pienso, yo espero, etc. La memoria y la anticipación de la posible satisfacción están frecuentemente en la génesis del deseo. Recordamos algo que nos agradó en el pasado, intentamos repetir la satisfacción, y ese deseo condiciona nuestra actividad mental y nuestras percepciones de la realidad.

La mente concreta compara, clasifica y analiza. Se especializa en encontrar las diferencias entre dos objetos ya sean estos físicos o inmateriales.



El **Manas superior** o mente abstracta es el aspecto más asequible de la Tríada superior o Alma espiritual en nuestro estado actual de evolución.

La mente superior comprende las funciones avanzadas de la inteligencia:

- *Abstracción.* Es la capacidad de manejar símbolos en el lenguaje y en las comunicaciones o de encontrar patrones comunes en hechos distintos. Es la posibilidad de ver el bosque más que los árboles individuales.
- *Generalización.* Es la facultad de abstraer aplicada a la resolución de problemas, encontrando el modo de resolver problemas similares con la misma solución.
- *Discernimiento.* Es la capacidad de discriminar lo real de lo ilusorio, lo verdadero de lo falso, lo importante de lo accesorio.
- *Visión.* Es la facultad de planificar en un nivel superior, anticipar los efectos de una acción o de una decisión, de ver más allá de lo aparente.

Según I.K. Taimni en su obra “El Conocimiento de Sí Mismo” las facultades de la mente superior son posibles porque ellas son un reflejo de la Intuición ya que sin ella nos sería imposible la comprensión.

Cuando leemos un libro hay varios niveles en los cuales podemos comprenderlo. Yendo de lo más concreto a lo más abstracto tenemos: el alfabeto utilizado, las palabras que pertenecen a un idioma, las oraciones que expresan una idea, los párrafos que encadenan las ideas, el capítulo que desarrolla un concepto o un argumento, el mensaje del libro en general y finalmente el mensaje del autor con sus diversas obras como un todo.

Por lo tanto vemos que usamos la mente superior a diario, con mayor o menor profundidad, sin que nos apercibamos de ello. Cuando el foco de la atención se centra más en *Buddhi-Manas* que en los vaivenes del yo personal, podemos obtener una visión más clara y profunda de la Realidad.

Buddhi, la intuición

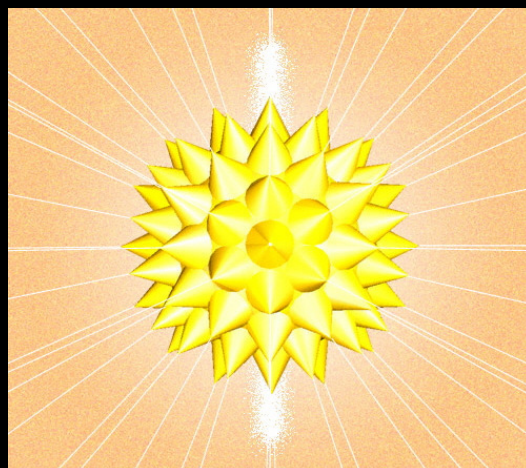
- **Buddhi** es la Intuición, la luz de la sabiduría

- Intuición no es “corazonada” que puede ser una emoción.

- Se la compara con una luz por su característica de “iluminar” al pensador que de lo contrario va a ciegas

- El reino de Buddhi es de conciencia de la Unidad de la Vida

- Nos permite encontrar relaciones insospechadas



Buddhi es una palabra sánscrita que significa *la luz de la conciencia*, la comprensión profunda o sabiduría, la intuición, el estar despierto. Muchas veces se menciona a este principio como intuición, pero el uso popular de esta palabra para designar un impulso vago, una corazonada que puede tratarse simplemente de una emoción, nos hace preferir la utilización del término sánscrito Buddhi.

Para hacernos una idea de Buddhi podemos usar la metáfora de la luz. Si entramos en una habitación que está completamente a oscuras sólo podemos conocer qué hay en ella a tientas, por el tacto, secuencialmente. Tocamos un objeto, lo recorremos y vemos que se trata de una mesa. Tocamos otro objeto y percibimos que se trata de una silla. Pero si encendemos la luz y miramos, veremos al instante el contenido completo de la habitación. Por este motivo Buddhi es integrador y su influencia es como un destello de lucidez..

Según I.K. Taimni en la obra citada las principales funciones de Buddhi son:

- *Comprensión*. Buddhi se refleja en la mente superior dándole la capacidad de comprender..
- *Sabiduría*. Es la inteligencia superior relativa a las cosas esenciales de la vida.
- *Discernimiento (Viveka)*. Es la capacidad de distinguir lo real de lo ilusorio.

Buddhi está conectado tanto con la mente superior como con las emociones. La experiencia mística o la estética son ejemplos. Si al contemplar una pintura o escuchar una obra musical nos sentimos transportados e inspirados, es que la conciencia conecta con Buddhi.

Buddhi puede influir en la toma de decisiones si estamos atentos. Cuando tenemos que tomar una decisión procuramos analizar los pros y los contra de las distintas opciones, pero como generalmente es imposible conocer todo el detalle, nuestras emociones completan el cuadro y el gusto o el disgusto por algo generalmente nos hacen decidir. Pero si estamos abiertos y calmos, Buddhi nos puede aportar una perspectiva amplia e integradora para decidir sabiamente, especialmente en lo que concierne a las cuestiones importantes de la vida.

El reino de Buddhi es el de la conciencia de la Unidad de la Vida y por eso Buddhi es la raíz profunda de la Compasión hacia todo ser viviente y el Amor hacia todo el Universo.

Atma, la voluntad

- **Atma** significa el Espíritu, la esencia de nuestro ser que es una chispa indesprendida del Uno.
- No hay tal cosa como “mi Atma”. Es uno.
- Es la fuerza sutil que silenciosamente nos impulsa en busca de nuestro destino.
- Se manifiesta como la verdadera Voluntad en el campo de la conciencia.



El principio más interno o esencial es **Atma** o **Atman** (Atma en sánscrito es el singular de Atman), que significa el Espíritu, la Mónada, la esencia de nuestro Ser, el aliento, la chispa indesprendida del Uno manifestado.

Debemos tener en cuenta que en este nivel no podemos hablar de *un* Atma separado de los demás. El Atman es uno aunque sea singular para cada ser. El budismo afirma que no existe tal cosa como un Atman eterno porque igual que todo el Universo manifestado está sujeto a los ciclos de manifestación y de inmanifestación.

Atma se manifiesta como la Voluntad espiritual, la fuerza sutil que a lo largo de nuestra vida nos impulsa en busca de nuestro destino. Atma es la Voluntad en el campo de la conciencia interna pero debemos diferenciarla de lo que muchas veces entendemos por voluntad como un rasgo de la personalidad que nos hace ser autoritarios, vehementes, enérgicos y hasta precipitados.

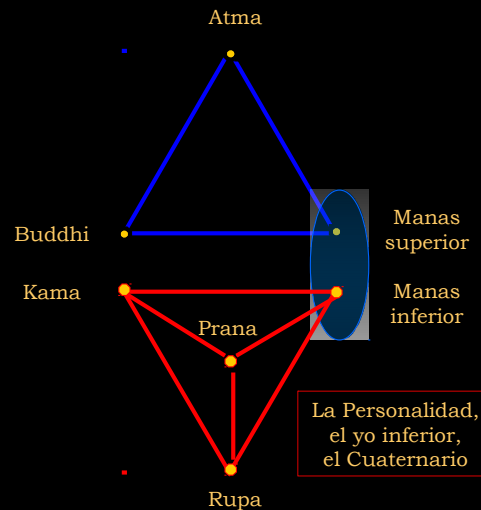
La acción y la comprensión están unidas en la Voluntad. Un acto de voluntad que no lleve consigo la comprensión no es voluntad en absoluto.

En la Voluntad espiritual no hay coerción de un yo falto de voluntad porque la Voluntad es una y se mueve como un todo.

N. Sri Ram, *Pensamientos para aspirantes*

La personalidad

- Es el conjunto de Manas inferior, Kama, Prana y Rupa.
- Es temporal, nace y muere.
- Es el asiento del yo, sus deseos, recuerdos, pensamientos, temores, condicionamientos, etc.
- El foco de la atención está comúnmente centrada en esta estructura psíquica.



La **personalidad** es la estructura compuesta por los 4 principios inferiores: Manas inferior, Kama, Prana y Rupa o dicho en nuestro idioma: la mente inferior, las emociones, la vitalidad y el cuerpo físico.

La palabra personalidad proviene de “persona”, y ésta de “*personaje*”, la máscara que utilizaban los actores en el teatro clásico (*personare* = hacer sonar la voz a través de la máscara). Esto nos da la idea de una envoltura o medio de expresión de algo más interna como lo es el actor respecto del personaje que interpreta.

La personalidad es temporal. La tradición esotérica dice que cuando la vitalidad se retira y el cuerpo físico muere las emociones y la mente inferior dejan paulatinamente de funcionar y la vida se retira al ámbito del Alma Espiritual.

La personalidad es el asiento del yo. En realidad el yo es un centro de atracción alrededor del cual se articula la actividad de la personalidad (“yo pienso”, “yo quiero”). Hemos construido el yo durante nuestra vida física y lo hemos cargado de condicionamientos, miedos, deseos, recuerdos, frustraciones, prejuicios y preferencias. Está tan cargado que actúa como un cristal coloreado y denso que nos impide ver la realidad tal cual es porque distorsiona nuestra percepción.

Otra característica de la personalidad es que la misma capacidad de actuar rutinariamente y de reaccionar que nos facilita la vida en muchos aspectos (no tenemos que decidir cada día cómo vamos al trabajo) nos dificulta ser creativos y mejorar o adaptarnos cuando las circunstancias cambian (hay un atasco en nuestra ruta habitual). Cuando queremos dirigir la conciencia a los niveles más esenciales nos encontramos con los condicionamientos de la personalidad. Necesitamos descubrirlos, observarlos y comprender su origen para poder trascenderlos.

Los 3 cerebros en uno

- **Paleoencéfalo** (reptil).
 - Tallo cerebral, ganglio basal, retícula
 - Funciones automáticas
 - → **Cuerpo físico**
- **Mesoencéfalo** (mamífero).
 - Sistema límbico: amígdala, tálamo, hipotálamo, bulbos olfatorios, región septal, ...
 - → **Emociones**
- **Telencéfalo** (humano)
 - Neocórtex
 - Funciones intelectuales superiores: análisis, síntesis, lenguaje, ...
 - → **Mente**



Se han desarrollado y diferenciado a través de la evolución biológica

Según la neurología, en el ser humano hay 3 cerebros en uno, dando lugar lo que el neurobiólogo Paul MacLean describió como el **cerebro triuno**. Se trata de 3 estructuras que se han desarrollado en distintas épocas durante la evolución biológica.

El cerebro más antiguo y primitivo es el **paleoencéfalo**, compuesto por el tallo cerebral, los ganglios basales y el sistema reticular. Se estima que se ha desarrollado hace 500 millones de años y se encuentra presente en los reptiles. Se ocupa de las funciones básicas de supervivencia del cuerpo, sus funciones automáticas e instintivas.

El **mesoencéfalo** es otro sistema más moderno, implementado por el sistema límbico y que incluye al tálamo, la amígdala, el hipotálamo, bulbos olfatorios, región septal e hipocampo. Está relacionado con las emociones, el placer y el dolor, gozo, depresión, etc. Se encuentra incipiente en las aves y plenamente desarrollado en los mamíferos.

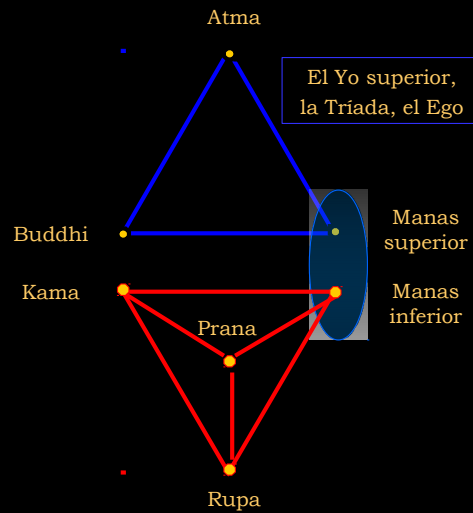
El tercer sistema, llamado **telencéfalo** es la capa más moderna en la evolución. Se estima que apareció hace unos 40 millones de años y se encuentra presente en los mamíferos superiores, como cetáceos y primates y también en el ser humano. Está compuesto por la zona más periférica del cerebro, el neocórtex, y se relaciona con las funciones intelectuales superiores como el análisis, la síntesis, las funciones del lenguaje, y la capacidad de relacionar el pasado-presente y futuro, entre otras.

Observemos que estos 3 sistemas cerebrales se corresponden con 3 principios de la personalidad planteados por la Teosofía: el tallo encefálico con el físico, el sistema límbico con Kama o las emociones y el neocórtex con Manas o el pensamiento.

La corriente principal dentro de la biología es el *reduccionismo*, que supone que la conciencia es el producto de la actividad biológica. En un capítulo posterior veremos que hay otras posiciones y ciertamente la sabiduría perenne afirma algo diferente: que el cerebro es el vehículo de la conciencia y que ambos funcionan de manera conjunta pero que no puede reducirse la conciencia a un producto de la materia.

La tríada superior

- Es el conjunto de Atma, Buddhi y Manas superior
- Es la estructura relativamente permanente del ser humano, depósito final del aprendizaje
- En la literatura teosófica se le suele decir Ego pero en realidad en su reino se desvanece el yo
- La relación entre mente superior y mente inferior se denomina *Antakarana* y es como un puente entre la tríada superior y la personalidad



La tríada compuesta por Atma, Buddhi y Manas Superior es conocida en la Teosofía como el Alma espiritual, el Yo superior o el Ego espiritual o con sus nombres sánscritos como Atma-Buddhi-Manas.

Se trata de la estructuran relativamente permanente del ser humano, el depósito final del aprendizaje y de las experiencias de la vida. El alma espiritual no actúa directamente en el mundo externo sino a través de la personalidad.

En la literatura teosófica se le suele llamar el “Ego” a la tríada, aclarando que no es el “yo personal” de la psicología. Aún así el nombre es algo desafortunado porque refuerza la idea de un yo separado cuando en realidad los principios de Buddhi y Atma actúan con conciencia de la Unidad de la Vida. La tríada superior es nuestra expresión singular más permanente, con un estilo o coloración que depende de las experiencias vividas en múltiples encarnaciones como veremos más adelante.

En el esquema los principios superiores están “reflejados” en los inferiores según líneas verticales. Esto quiere decir que hay una relación especial entre Manas superior y Manas inferior, que es fácil de comprender porque son los aspectos duales de la mente. A esta relación entre ellos se le denomina “el puente de *Antakarana*”. También hay una relación entre Buddhi y las emociones y entre la Voluntad y Rupa, el cuerpo físico.

Somos seres sociales

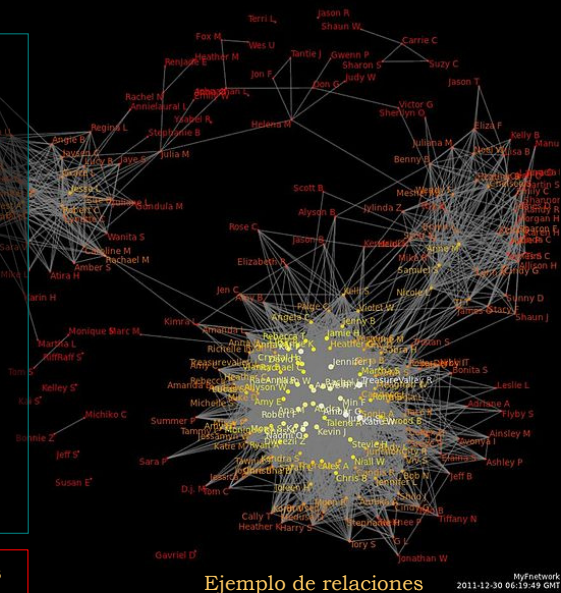
▪ Participamos en varias redes: familia, amigos, colegas, ...

▪ Nos comunicamos con otros a través de diversos medios: contacto personal, teléfono, e-mail, etc.

▪ Se ha encontrado que cada persona tiene en promedio 150 contactos pero puede influir hasta un 3^{er} grado de relación

▪ Entender cómo nos relacionamos es vital para entendernos a nosotros

El hombre es él y sus circunstancias
Ortega y Gasset



Ejemplo de relaciones
en una red social

MyNetwork
2011-12-30 06:19:49 GMT

No podemos comprendernos a nosotros si no comprendemos también cómo nos relacionamos con los demás. El ser humano, como casi todos los seres en la Naturaleza, es un ser sociable que establece relaciones con su entorno y especialmente con sus semejantes.

Modernamente se intentan comprender estas relaciones mediante el estudio de las **redes sociales**, las redes de relaciones naturales que establecemos con otras personas. Participamos de varias redes o mejor aún diríamos que nuestra red está integrada por ámbitos diversos: la familia, los amigos, los compañeros de trabajo o de estudio, nuestros vecinos, clientes, etc.

Nos comunicamos con otros integrantes de la red a través de distintos medios: personalmente, por teléfono, por correo electrónico o por plataformas de redes sociales en Internet como Facebook, LinkedIn, WhatsApps o Twitter. No debemos confundir la red social con la plataforma que usamos para comunicarnos aunque se ha hecho popular llamar a estas plataformas de Internet con el nombre de redes sociales.

Las redes sociales influyen grandemente sobre nosotros y nosotros sobre ella. En promedio una persona tiene unos 150 contactos que van cambiando con el tiempo. No interesa sólo el número de contactos sino la topología de la red, es decir su estructura. Estamos más felices cuando nuestra red está más interconectada, es decir si nuestros amigos son también amigos entre sí.

James Fowler, especialista en redes sociales de la Universidad de California en San Diego, Estados Unidos, ha extraído algunas conclusiones de sus estudios:

- Nuestra marca personal influye en nuestro entorno. Influyimos hasta un tercer grado de conexión (los amigos de los amigos de nuestros amigos). Se han encontrado ejemplos con la obesidad y con el dejar de fumar.
- Estamos influidos por la estructura de nuestra red. Si dos amigos nuestros no son amigos entre sí, nos agobiamos.
- Sólo el 30% de la gente está casada con personas que no les presentaron.

De modo que para comprendernos necesitamos conocer también cómo nos relacionamos ya que como dijo el filósofo español Ortega y Gasset: “*El hombre es él y sus circunstancias*”.

¿Quién soy yo?

- Lo importante es conocernos a nosotros mismos
- Sólo cada uno de nosotros puede descubrirlo por sí mismo
- Debemos averiguarlo desechando:
 - Ideas preconcebidas
 - Creencias
 - Inclinationes compulsivas
 - Contradicciones
- Es la tarea del auto-descubrimiento y transformación



Todo lo anterior nos sugiere que en nosotros hay una realidad, una actividad de la conciencia, que no puede reducirse a ser meramente el subproducto de lo material. Lo material parece ser el soporte necesario de la conciencia, pero ambos son como el anverso y el reverso de una moneda.

Entonces, ¿quiénes somos? Esta pregunta sólo puede ser respondida por cada uno de nosotros individualmente. Podemos estudiar acerca de la realidad biológica del ser humano, podemos estudiar sobre su psicología, podemos conocer sus obras, su arte, su historia. Pero para descubrirnos a nosotros mismos hace falta algo diferente, una introspección, tratar de ver y de escuchar en nuestro interior, y en el exterior, que es nuestro reflejo. El esquema de los Principios es sólo un esquema, un marco de estudio, pero para comprendernos realmente debemos ir más allá.

Para poder lograr este cometido necesitamos crear las condiciones adecuadas, clarificando nuestro propio instrumento del conocimiento, abriendo nuestra mente y emociones hacia esa realidad interna. Para ello debemos descubrir y desechar aquellas cosas en nuestra naturaleza psicológica que se convierten en obstáculos porque distorsionan profundamente nuestra visión de la realidad, como ideas preconcebidas, creencias, inclinaciones o tendencias compulsivas, contradicciones, y en fin, todo lo que nos impide ser seres íntegros.

Una inscripción en el templo de Delfos decía: “*Conócete a ti mismo*”. Y esto es tan válido en aquel entonces como ahora.

Hablaremos de esta introspección sobre el final del curso, cuando tengamos una idea más amplia de los fundamentos de la filosofía teosófica.

Para pensar



Observa, reflexiona, investiga, inquiere...
Elabora las siguientes preguntas o sugerencias de reflexión
Pero no te quedes aquí, pregúntate y descubre.

- 1- ¿Cómo diferenciarías tu parte biológica de tu parte psicológica? ¿Cómo se relacionan?
- 2- ¿Por qué se hace diferencia entre el alma espiritual y el alma animal?
- 3- ¿Son los Principios atributos de la mente como la memoria?
- 4- ¿Por qué se divide a la mente en superior e inferior?
- 5- Proporciona ejemplos de pensamientos concretos y de pensamientos abstractos.
- 6- Trata de expresar qué ideas te sugiere la expresión “Buddhi es la luz de la conciencia”