



La Teosofía
en el siglo 21

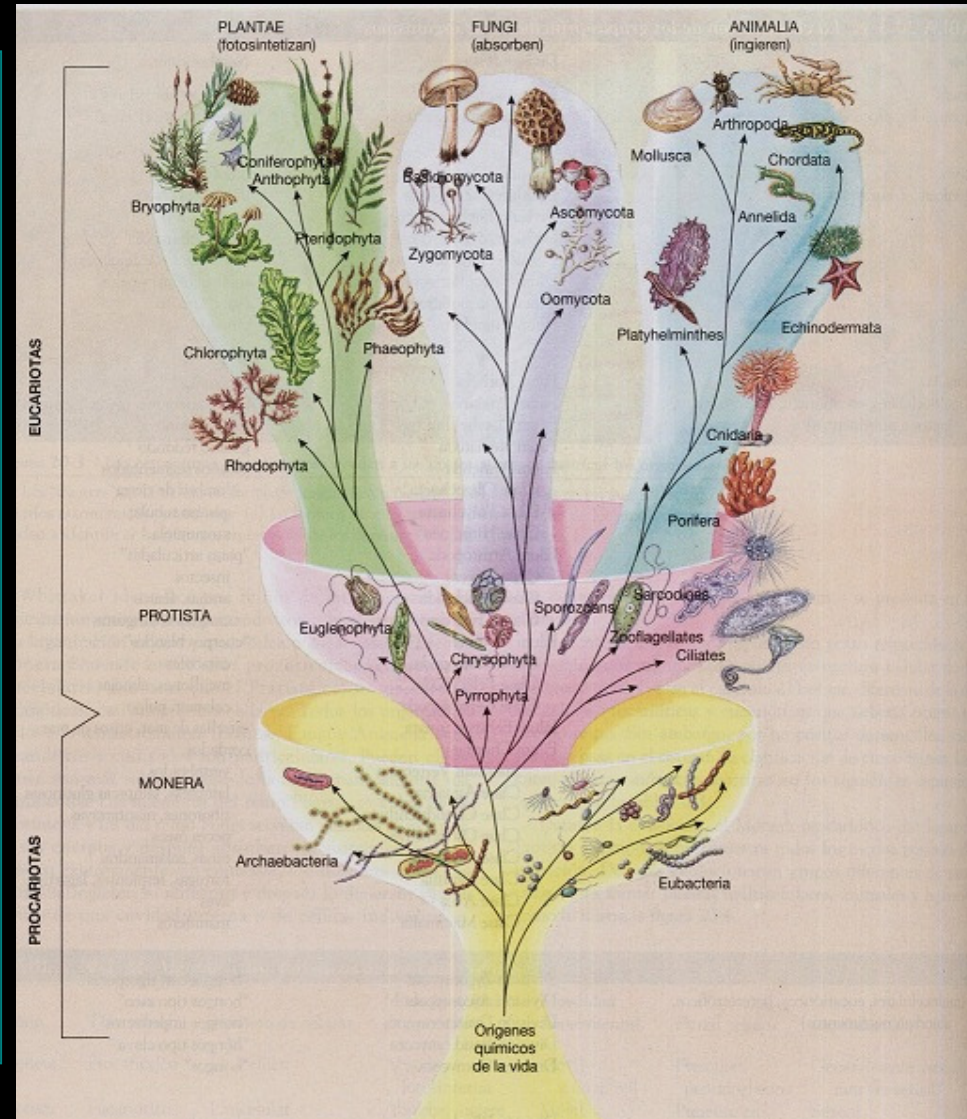
5 *¿Quiénes somos?*

Curso creado por
Carlos Pérez Menéndez
SOCIEDAD TEOSÓFICA ESPAÑOLA

El ser humano según la Biología

- La Biología ha descubierto que todos los seres vivos han evolucionado desde formas más simples a las más complejas
- La evolución se produce por los cambios genéticos y la herencia
- No se sabe cómo ni por qué surgió la vida (3.500 M años)
- Los mamíferos descienden de un ancestro que apareció hace 280 M de años.
- El hombre no desciende del mono, sino que ambos tienen un ancestro común

Árbol filogenético de los seres vivos

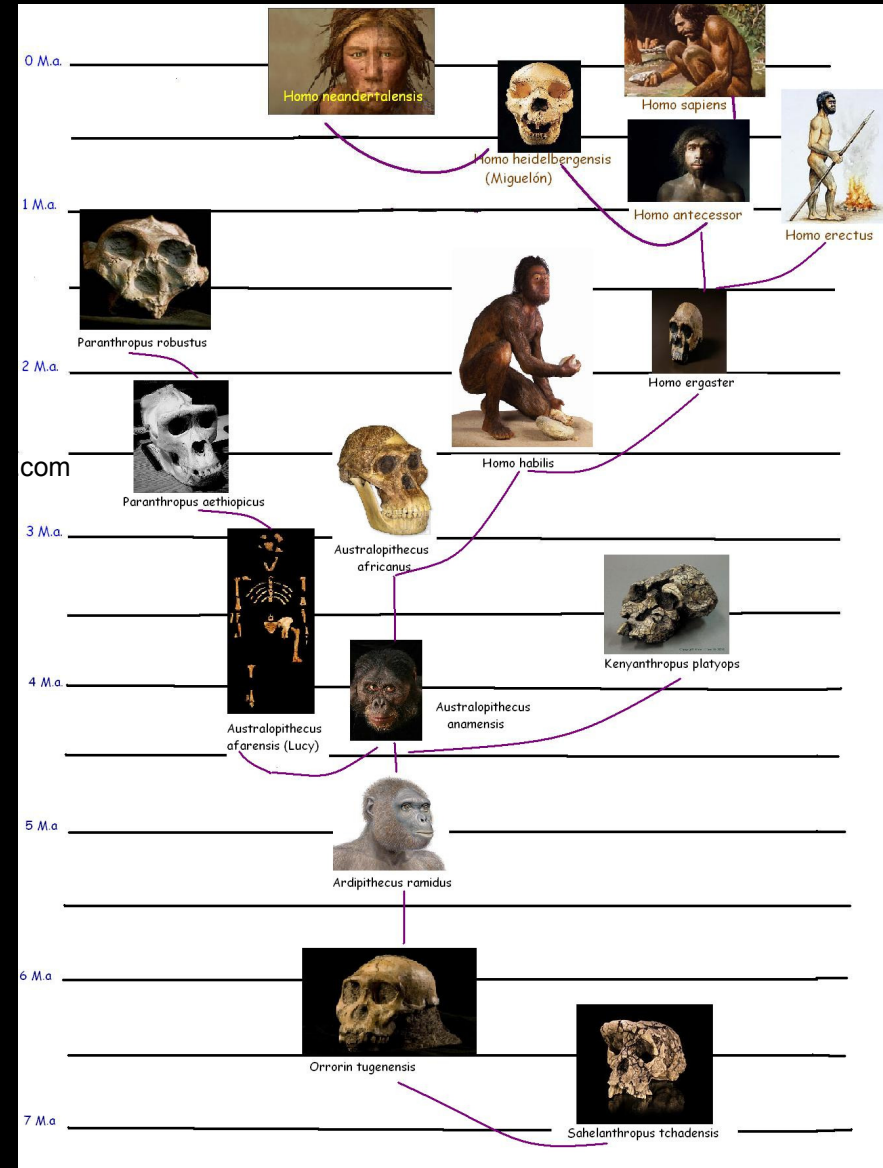


La evolución de los homínidos

- Los homínidos aparecieron hace al menos unos 7 M de años
- La especie humana actual es el **Homo Sapiens** que apareció hace unos 400.000 años en África
- Es una especie social, inteligente, capaz de aprender, utiliza herramientas

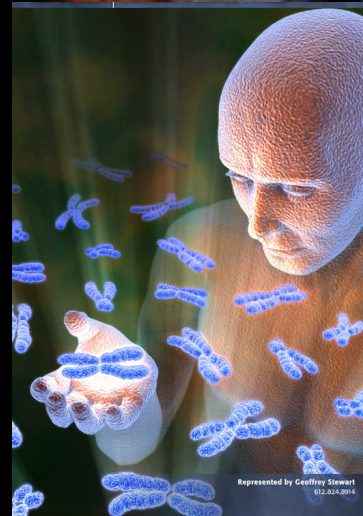


Probable árbol filogenético de los homínidos



Somos seres complejos

- Además de nuestro cuerpo y nuestros sentidos, tenemos emociones, pensamientos, temores, alegrías, dolor, esperanza, afectos, ...
- Todos son aspectos subjetivos de lo que llamamos **conciencia**
- Desde muy antiguo el hombre ha intuido que su cuerpo es sólo una parte de sí mismo



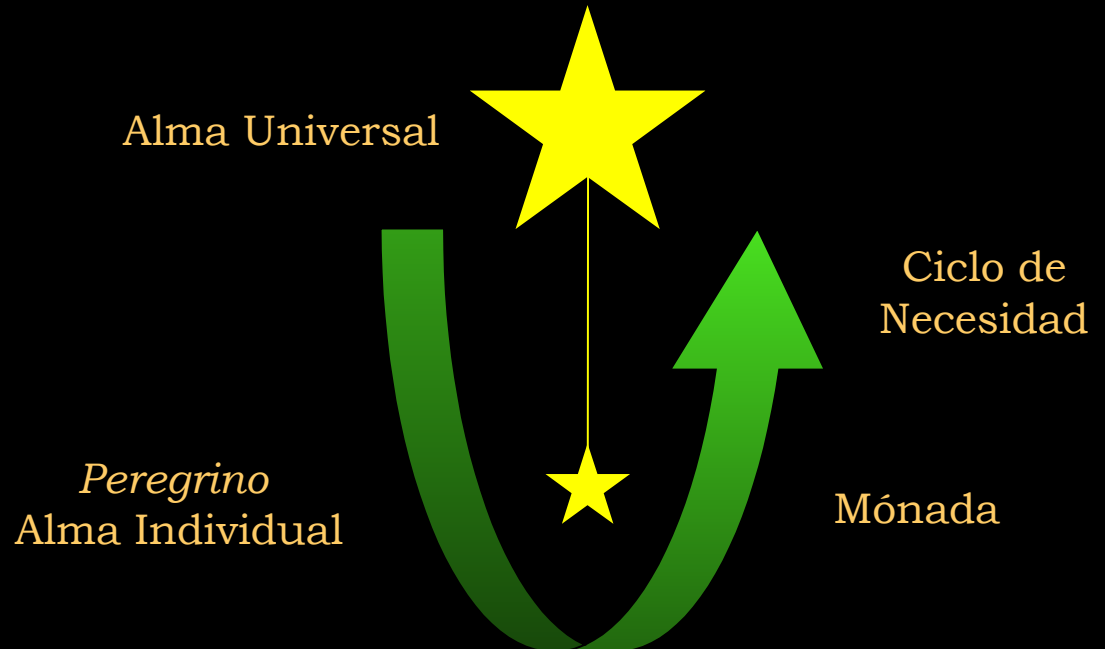
Represented by Geoffrey Stewart
012.024.0014

Nuestra esencia

- *III. La identidad fundamental de todas las Almas con el Alma Suprema Universal, siendo esta última un aspecto de la Raíz Desconocida; y la peregrinación obligatoria para todas las Almas, destellos suyos, a través del Ciclo de Encarnación, o de Necesidad, conforme a la Ley Cíclica y Kármica, durante todo el término de aquél.*

Helena Blavatsky, [Doctrina Secreta, Proemio]

- La Filosofía Esotérica nos dice que somos una emanación del Uno Manifestado
- Somos en esencia una Mónada, Espíritu, una “chispa” indesprendida del fuego en evolución



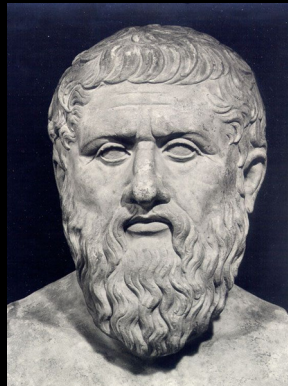
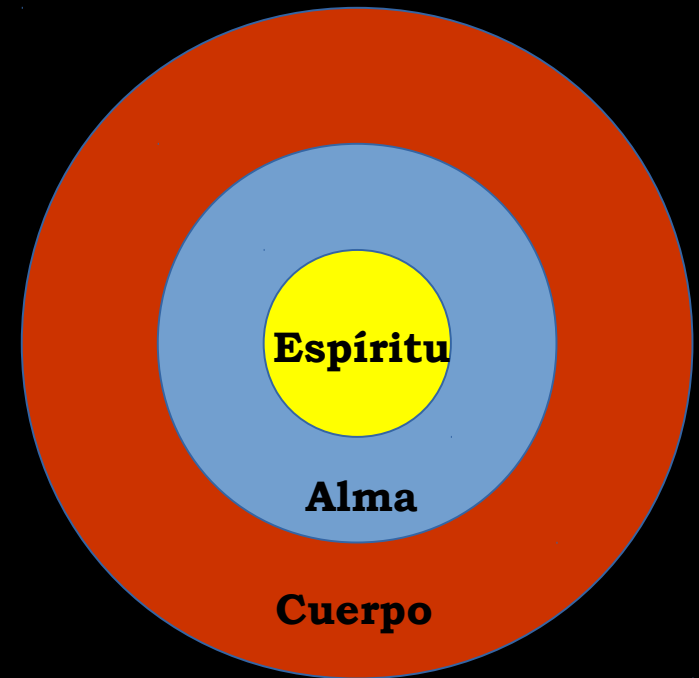
¿Qué hay entre medias?

- Sabemos por experiencia propia que somos seres complejos, entonces ¿qué hay entre el cuerpo físico y el espíritu?
- La conciencia se expresa de diferentes modos dentro de nosotros
- No es tan objetivo como cuando estudiamos los órganos y células del cuerpo
- Todo filósofo o pensador desde la más remota antigüedad se ha preguntado quiénes somos, cuál es nuestra naturaleza



La clasificación trina

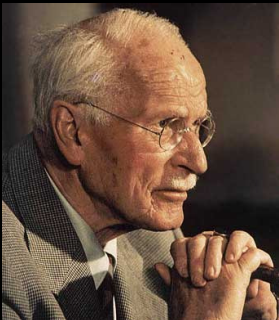
- Platón y muchos filósofos antiguos consideraron al hombre trino:
- **Espíritu:** Lo inmortal, la chispa esencial, el *corazón*
- **Alma:** Psique, nuestra identidad psicológica. Intellecto, emociones, inspiraciones. Puede dividirse en alma animal y alma espiritual
- **Cuerpo:** El instrumento material para la percepción y la acción



Platón
(-427 a -347)

¿Qué nos dice la Psicología?

- La psicología es la ciencia que intenta comprender las funciones mentales, la percepción, el pensamiento, las emociones, los procesos cognitivos, la conducta, el comportamiento social.
- Hay muchas corrientes que han evolucionado
- El modelo de Jung incluye estructuras y arquetipos personales y trans-personales



Carl Gustav Jung
(1875 - 1961)

Modelo Junguiano de la
psique (Dr. Daniel Wilhelm)



Las ideas Teosóficas

- El hombre es una emanación de la Realidad Una, manifestada en **7 principios**
- Un principio es un aspecto funcional o expresión diferenciada de la conciencia
- Los principios se relacionan entre sí y actúan conjuntamente como un todo
- El cuerpo es el vehículo físico de toda la estructura
- El ser humano es un Microcosmos
- Hay muchas clasificaciones

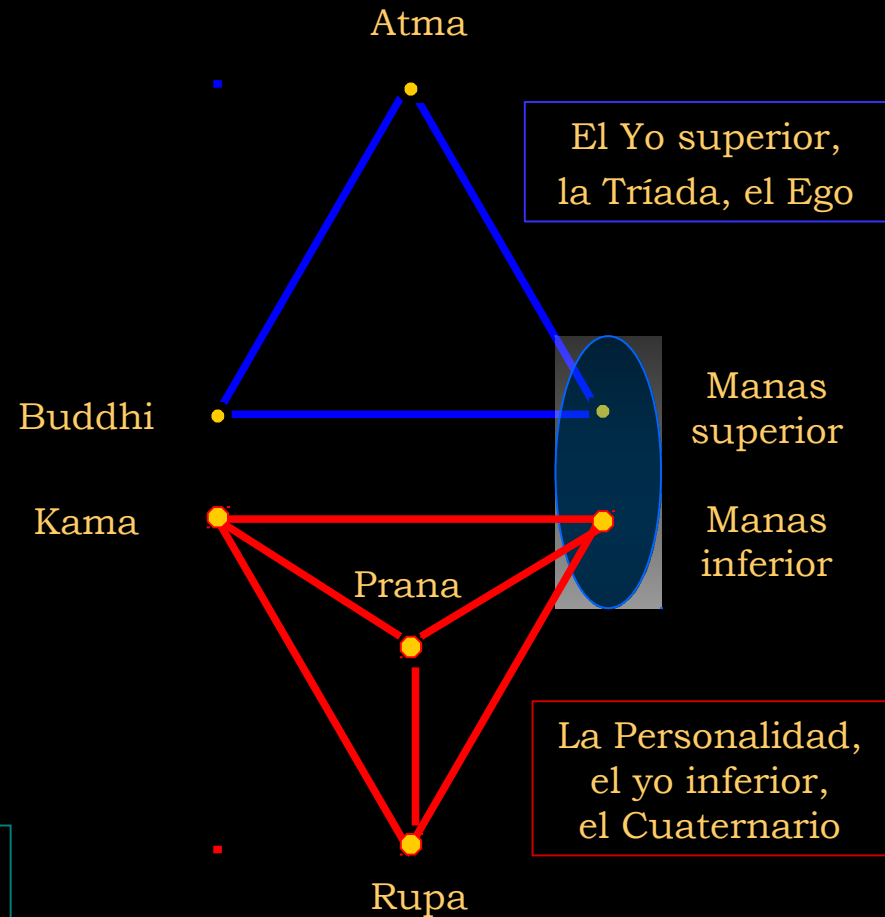


Los principios del ser humano

- **Atma:** El espíritu, la Mónada o Individualidad
- **Buddhi:** La intuición, la luz de la conciencia
- **Manas superior:** La mente abstracta, el pensador
- **Manas inferior:** La mente concreta, el razonamiento
- **Kama:** El deseo, las emociones, las motivaciones
- **Prana:** La energía vital
- **Rupa:** Lo físico, la acción, el soporte material de toda la estructura

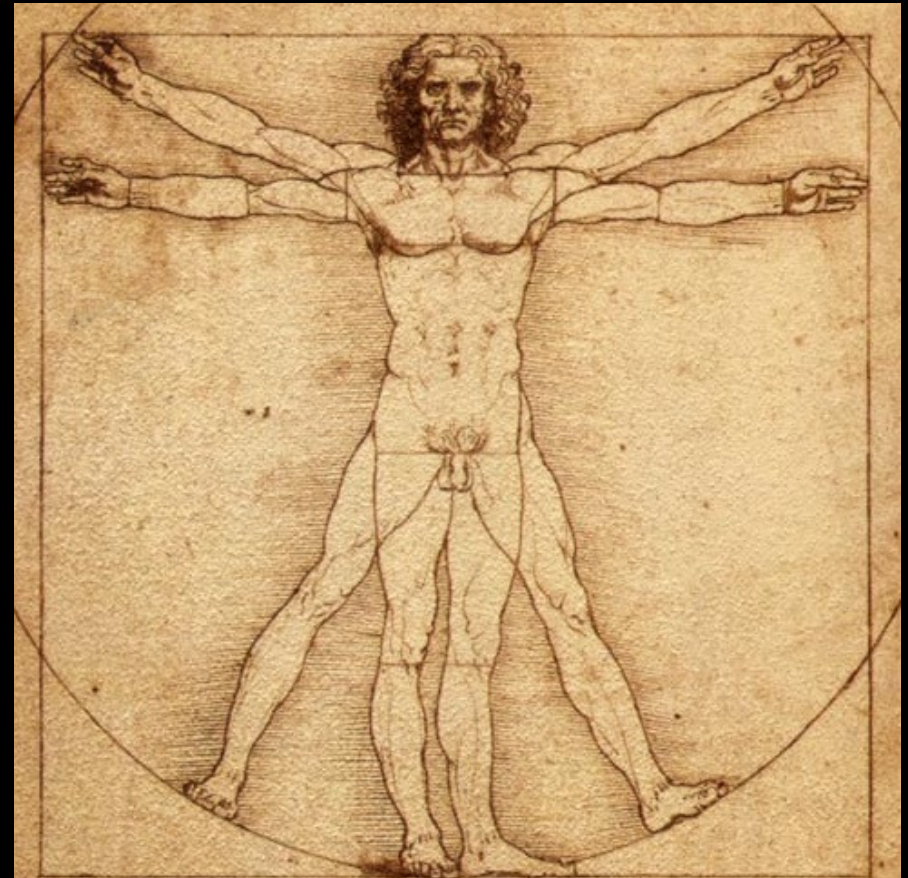
Asociaciones:

- Buddhi-Manas:** El alma espiritual
- Kama-Manas:** El alma animal



Rupa: el cuerpo físico

- Es el asiento material de toda la estructura del ser humano
- A través de él interactuamos con el exterior:
 - Órganos de los sentidos
 - Órganos de la acción
- Tiene una enorme complejidad y muchos sistemas:
 - Muscular
 - Respiratorio
 - Circulatorio
 - Hormonal
 - ...
- Su cuidado y salud es muy importante para la actividad de la conciencia



Prana, la vitalidad

- **Prana** es una palabra sánscrita que significa literalmente respiración, pero en este contexto se refiere al *aliento de vida*.
- Según HPB Prana es una parte de **Jiva**, la Vida Universal, que anima a todo ser viviente.
- Prana es la vitalidad, una especie de energía que hace que el cuerpo funcione como una unidad.
- “Al morir el cuerpo Prana vuelve al océano de vida cósmica” [HPB]



Las emociones

- **Kama** es el deseo, la emoción, la fuerza que motiva al ser humano basado en atracción y repulsión.
- Amor, odio, alegría, tristeza, seguridad, miedo, admiración, resentimiento, benevolencia, crueldad, ...
- Las emociones juegan un papel importante en la vida práctica y en la toma de decisiones (me gusta o me disgusta).



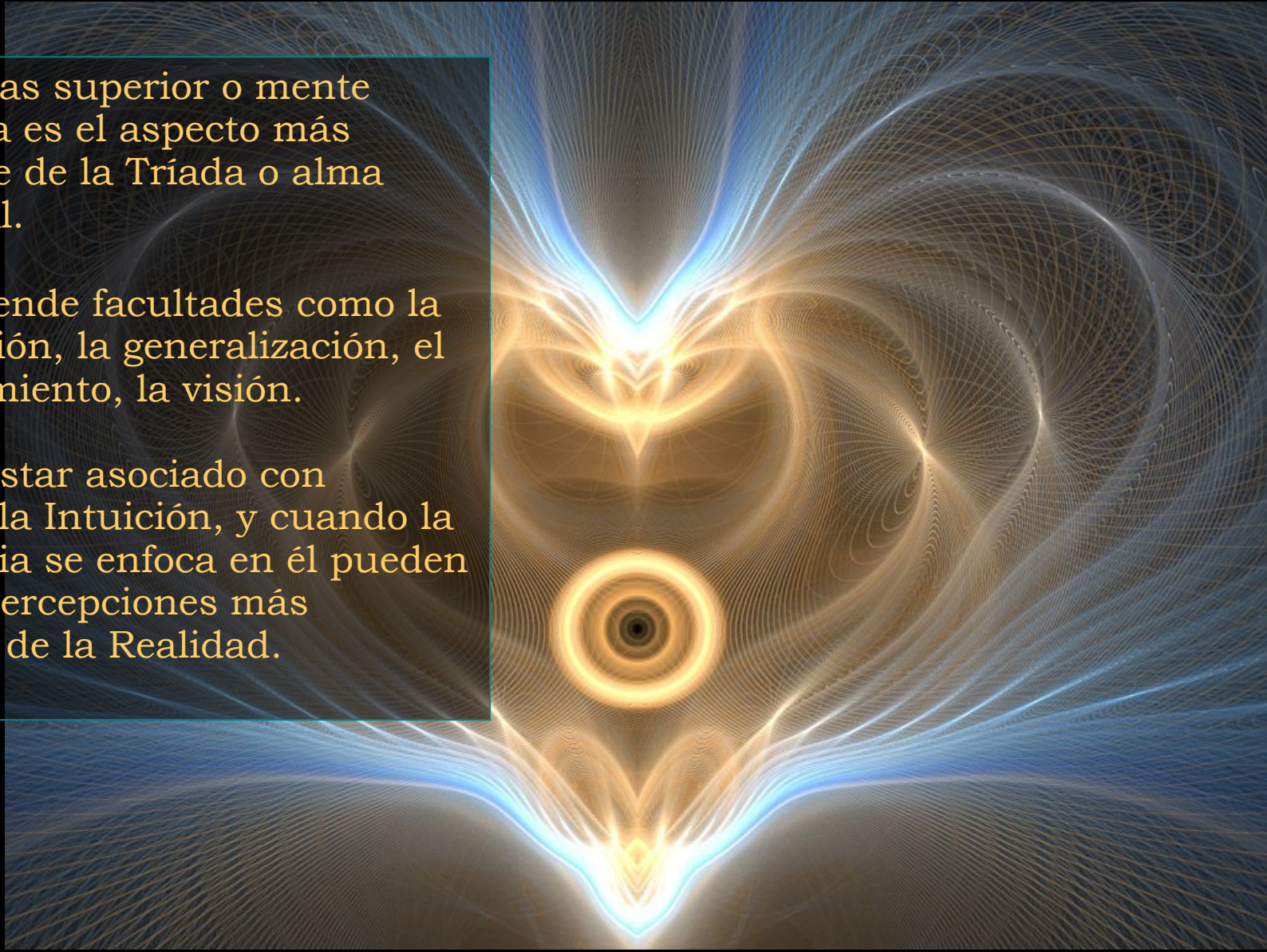
La mente inferior

- Manas es el principio mental que está dividido en dos: Manas inferior y Manas superior
- La mente inferior o concreta abarca funciones tales como la percepción, la creación de imágenes, el recuerdo, el razonamiento y el conocimiento.
- La mente inferior suele estar asociada estrechamente con las emociones constituyendo la base de la personalidad y de su centro, el “yo” personal



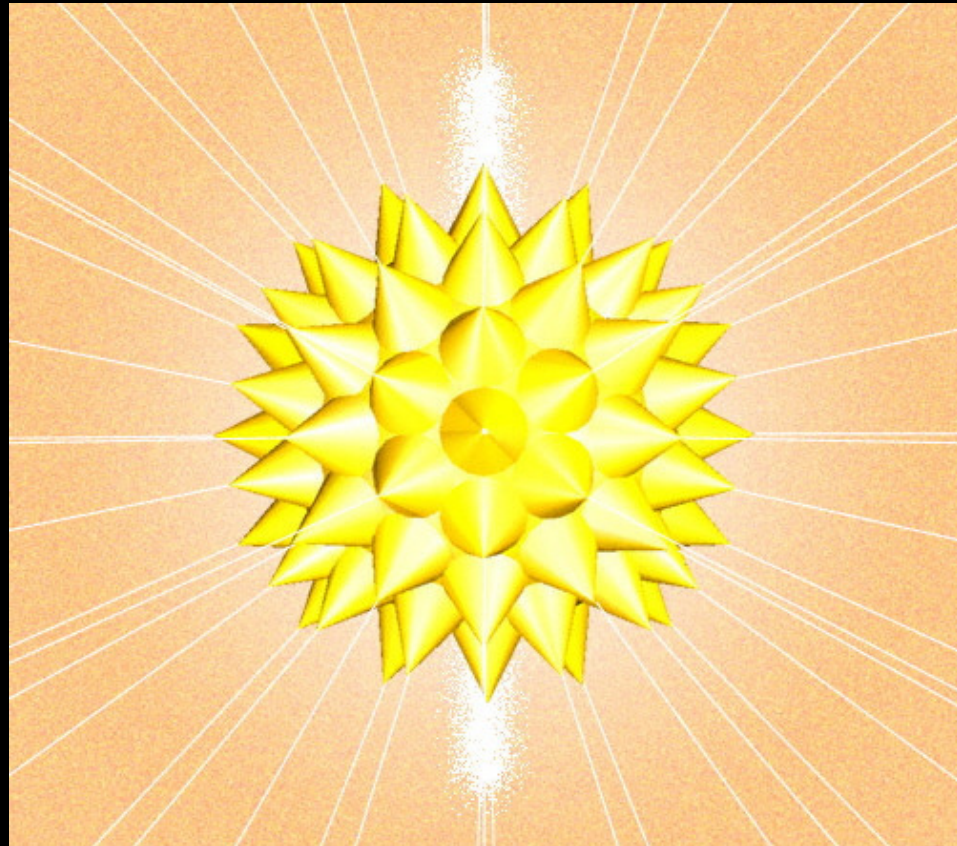
La mente superior

- El Manas superior o mente abstracta es el aspecto más asequible de la Tríada o alma espiritual.
- Comprende facultades como la abstracción, la generalización, el discernimiento, la visión.
- Suele estar asociado con Buddhi, la Intuición, y cuando la conciencia se enfoca en él pueden ocurrir percepciones más elevadas de la Realidad.



Buddhi, la intuición

- **Buddhi** es la Intuición, la luz de la sabiduría
- Intuición no es “corazonada” que puede ser una emoción.
- Se la compara con una luz por su característica de “iluminar” al pensador que de lo contrario va a ciegas
- El reino de Buddhi es de conciencia de la Unidad de la Vida
- Nos permite encontrar relaciones insospechadas



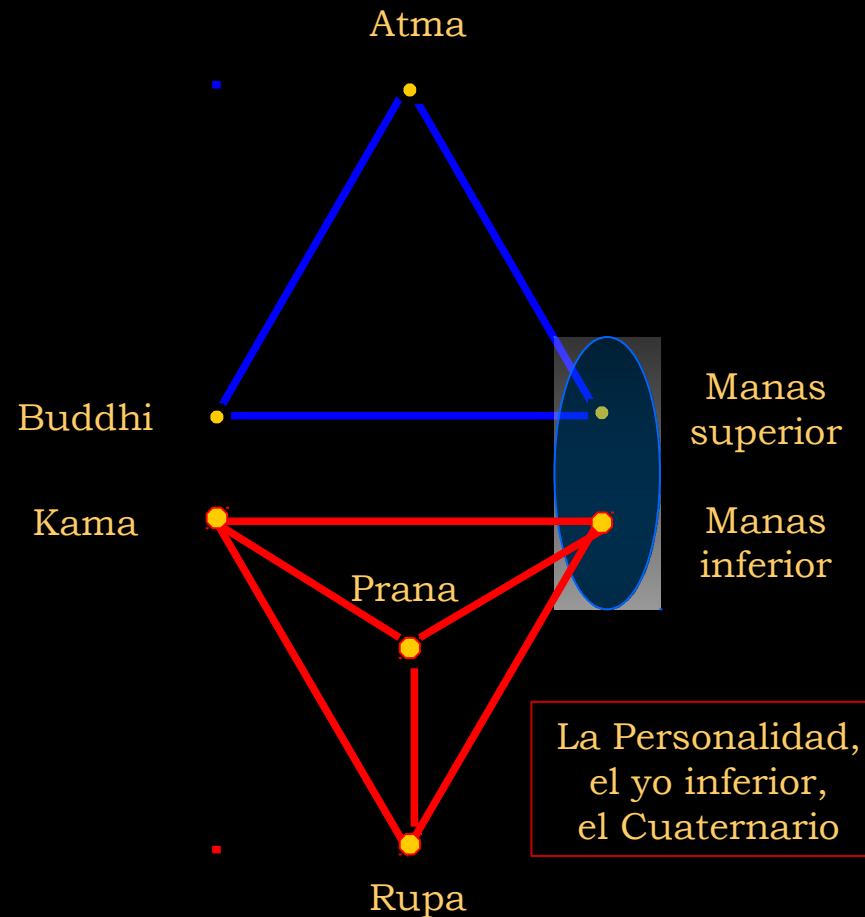
Atma, la voluntad

- **Atma** significa el Espíritu, la esencia de nuestro ser que es una chispa indesprendida del Uno.
- No hay tal cosa como “mi Atma”. Es uno.
- Es la fuerza sutil que silenciosamente nos impulsa en busca de nuestro destino.
- Se manifiesta como la verdadera Voluntad en el campo de la conciencia.



La personalidad

- Es el conjunto de Manas inferior, Kama, Prana y Rupa.
- Es temporal, nace y muere.
- Es el asiento del yo, sus deseos, recuerdos, pensamientos, temores, condicionamientos, etc.
- El foco de la atención está comúnmente centrada en esta estructura psíquica.



Los 3 cerebros en uno

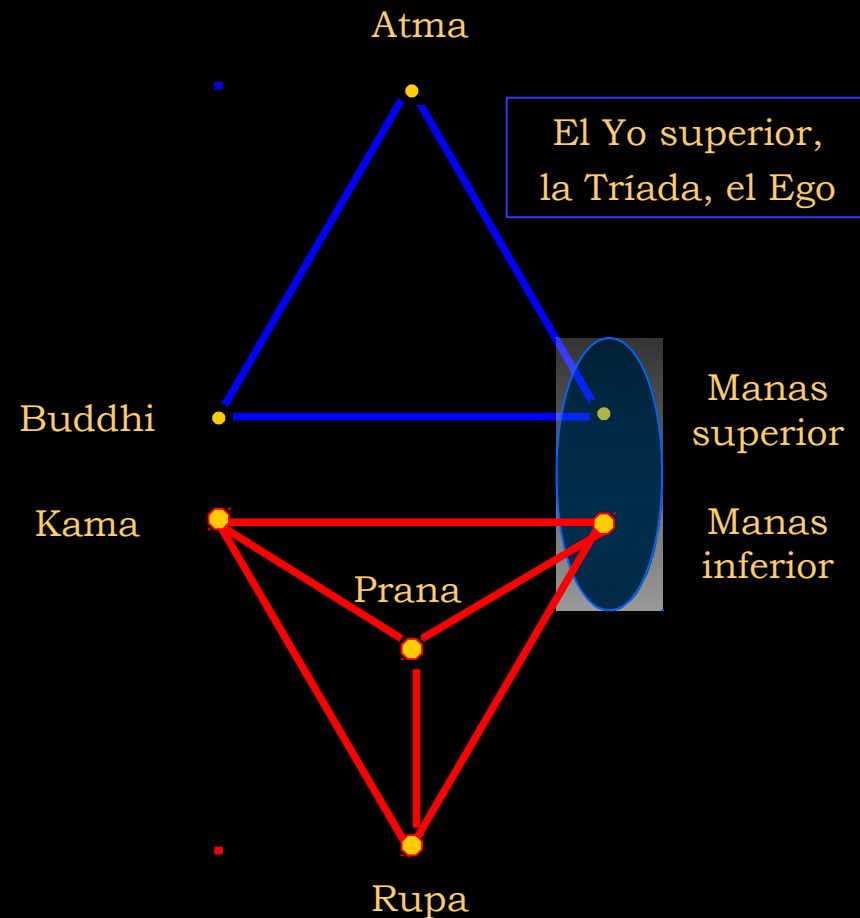
- **Paleoencéfalo** (reptil).
 - Tallo cerebral, ganglio basal, retícula
 - Funciones automáticas
 - → **Cuerpo físico**
- **Mesoencéfalo** (mamífero).
 - Sistema límbico: amígdala, tálamo, hipotálamo, bulbos olfatorios, región septal, ...
 - → **Emociones**
- **Telencéfalo** (humano)
 - Neocórtex
 - Funciones intelectuales superiores: análisis, síntesis, lenguaje, ...
 - → **Mente**



Se han desarrollado y diferenciado a través de la evolución biológica

La tríada superior

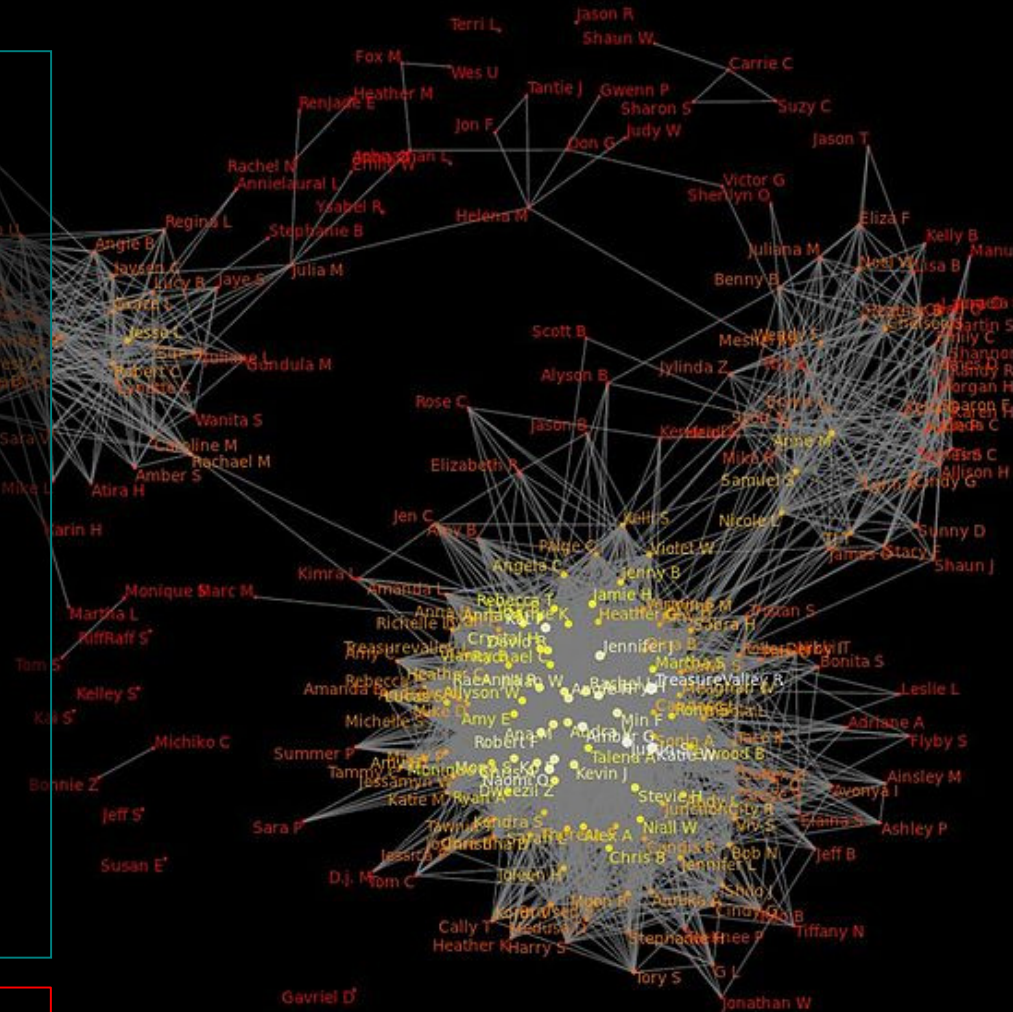
- Es el conjunto de Atma, Buddhi y Manas superior
- Es la estructura relativamente permanente del ser humano, depósito final del aprendizaje
- En la literatura teosófica se le suele decir Ego pero en realidad en su reino se desvanece el yo
- La relación entre mente superior y mente inferior se denomina *Antakarana* y es como un puente entre la tríada superior y la personalidad



Somos seres sociales

- Participamos en varias redes: familia, amigos, colegas, ...
- Nos comunicamos con otros a través de diversos medios: contacto personal, teléfono, e-mail, etc.
- Se ha encontrado que cada persona tiene en promedio 150 contactos pero puede influir hasta un 3^{er} grado de relación
- Entender cómo nos relacionamos es vital para entendernos a nosotros

El hombre es él y sus circunstancias
Ortega y Gasset



Ejemplo de relaciones en una red social

¿Quién soy yo?

- Lo importante es conocernos a nosotros mismos
- Sólo cada uno de nosotros puede descubrirlo por sí mismo
- Debemos averiguarlo desechando:
 - Ideas preconcebidas
 - Creencias
 - Inclinationes compulsivas
 - Contradicciones
- Es la tarea del auto-descubrimiento y transformación



Para pensar



Observa, reflexiona, investiga, inquiere...
Elabora las siguientes preguntas o sugerencias de reflexión
Pero no te quedes aquí, pregúntate y descubre.