



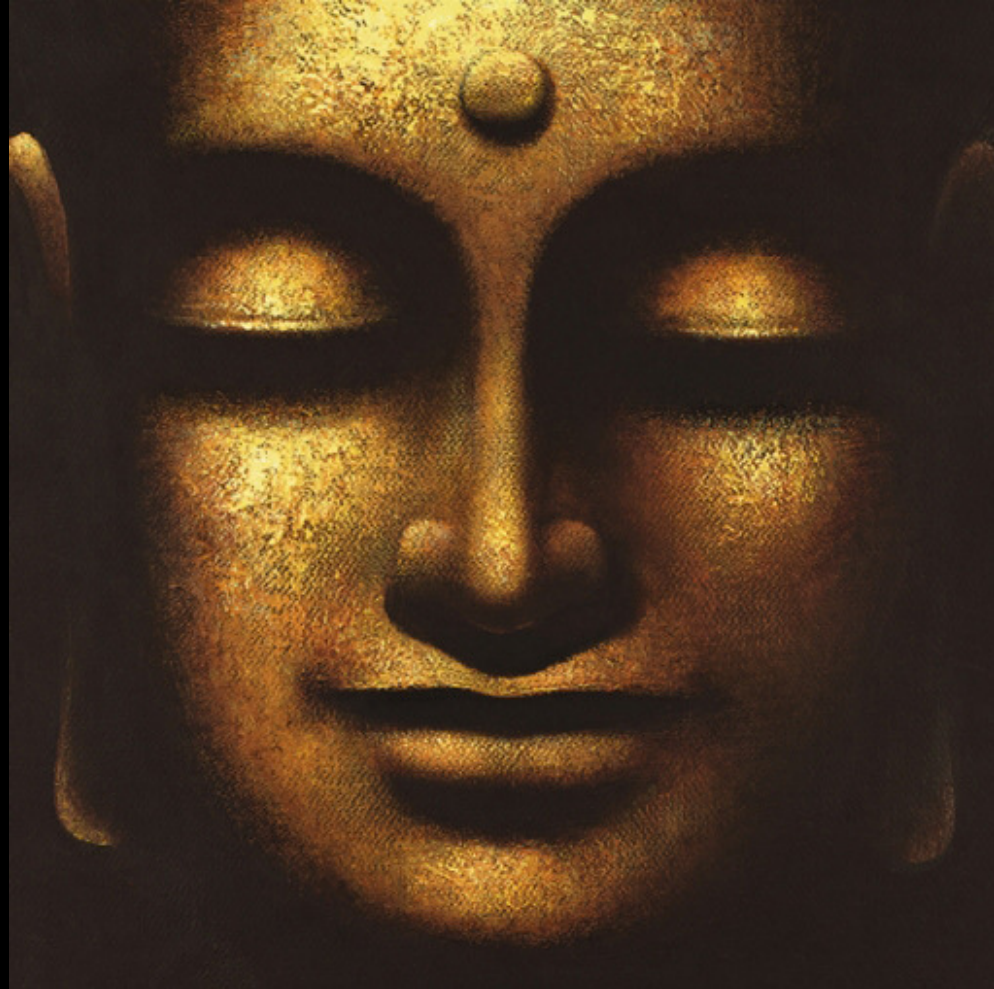
La Teosofía
en el siglo 21

12 El despertar de la consciencia

Curso creado por
Carlos Pérez Menéndez
SOCIEDAD TEOSÓFICA ESPAÑOLA

Las flores de la evolución humana

- No todos los seres evolucionan con la misma velocidad.
- El resultado natural de la evolución humana son seres que han alcanzado un gran estado de conciencia.
- Se les denomina **Mahatmas** o Adeptos.
- Han aparecido como Instructores de la humanidad en muchas ocasiones.
- Según HPB, dos de ellos inspiraron la fundación de la Sociedad Teosófica.



La naturaleza de un Mahatma

- Su conciencia actúa desde los principios superiores.
- Es mucho más consciente de la Realidad esencial y de la Vida Una y en él resplandecen Atma-Buddhi-Manas.
- Su vida está dedicada a ayudar a la evolución.

- Dice un adagio:

Cuando el discípulo está preparado, el Maestro aparece.

- ¿Cómo aparece?



Evolucionando

- La Evolución existe en todos los aspectos de la Manifestación.
- Evolucionamos aprendiendo y amando, siendo más conscientes de la Vida como un todo.
- Es un trabajo de muchas encarnaciones.
- El sufrimiento y el "mal" en el mundo son ocasionados por la ignorancia y la inmadurez.
- ¿Hay alguna forma de evolucionar más conscientemente?



¿Podemos mejorar?

- ¿Es posible impulsar nuestra evolución?
- ¿Tenemos el poder para hacerlo?
- ¿Tenemos el tiempo necesario?
- ¿Funcionará?
- ¿Es un procedimiento o es una transformación? ¿Es posible seguir una receta?
- ¿Qué hay que hacer?



El despertar

- La conciencia está identificada con el mundo exterior.
- La mente genera ilusión.
- La ilusión conduce a la ignorancia
- La ignorancia produce sufrimiento.
- El estado resultante es de confusión y conflicto.
- ¿Puede la Teosofía ayudarnos a salir de este estado de confusión, a **despertar**?



¿Por qué despertar?

- Si la evolución nos arrastra ¿qué razón hay para despertar?
- Liberándonos de la ilusión.
- Cesar el conflicto, la confusión, el sufrimiento.
- Vivir implica experimentar alegrías y dolores (inevitables).
- El sufrimiento es una reacción al dolor (evitable). En latín *suffere* = sostener, padecer.
- El dolor es un hecho pero el sufrimiento depende de nosotros.



¿Qué podemos hacer?

- Necesitamos un cambio radical de enfoque en nuestra vida.
- Visión holística: ser conscientes de la unidad de la Vida.
- Comprender las leyes fundamentales de la Vida en acción.
- Vivir en el presente. La oportunidad es aquí y ahora.
- Disolver nuestros prejuicios, creencias, miedos,
- Empezar la aventura de descubrir la Verdad de la Vida.



Algunas guías de viaje

- Obras clásicas respecto al desenvolvimiento humano:

- A los pies del Maestro
- Viveka Chudamani
- La voz del Silencio
- Luz en el Sendero
- Raja Yoga

...

- Hay muchas presentaciones del "sendero" del desarrollo interno.

- No son instrucciones. Nosotros mismos debemos descubrir y comprender.



El dedo que señala la luna no es la luna.
Gautama el Buddha

¿Qué se necesita?

- ¿Qué se necesita para emprender esta transformación?
- Abandonar nuestro hábito de pensar centrados en nuestro yo.
- Necesitamos regenerar nuestra mente y emociones.
- ¿Nos transformamos cuando nos despertamos o nos despertamos si nos transformamos?
- Despertar y transformación son las dos caras de la misma moneda.



La transformación

- Es iniciada desde el interior.
- Las circunstancias exteriores favorables pueden estimular pero no pueden forzar.
- No necesitamos cambiar de circunstancias. Podemos emprender la aventura **aquí y ahora.**
- Atención plena.
- Podemos prepararnos.

Hombre tallando su propio destino [Albin Polasek]



La preparación

- Nuestra vida debe estar alineada con nuestra intención.
- Discernimiento y desapego.
- La conducta basada en el amor y en la compasión:
 - Respeto por la vida, indañabilidad
 - Ausencia de crueldad
 - Dieta vegetariana o vegana
 - Veracidad
 - Confianza en nosotros mismos
 - Devoción al Ser en todo
 - Tranquilidad de la mente
- Estudio, investigación, meditación, buenas relaciones, inspiración



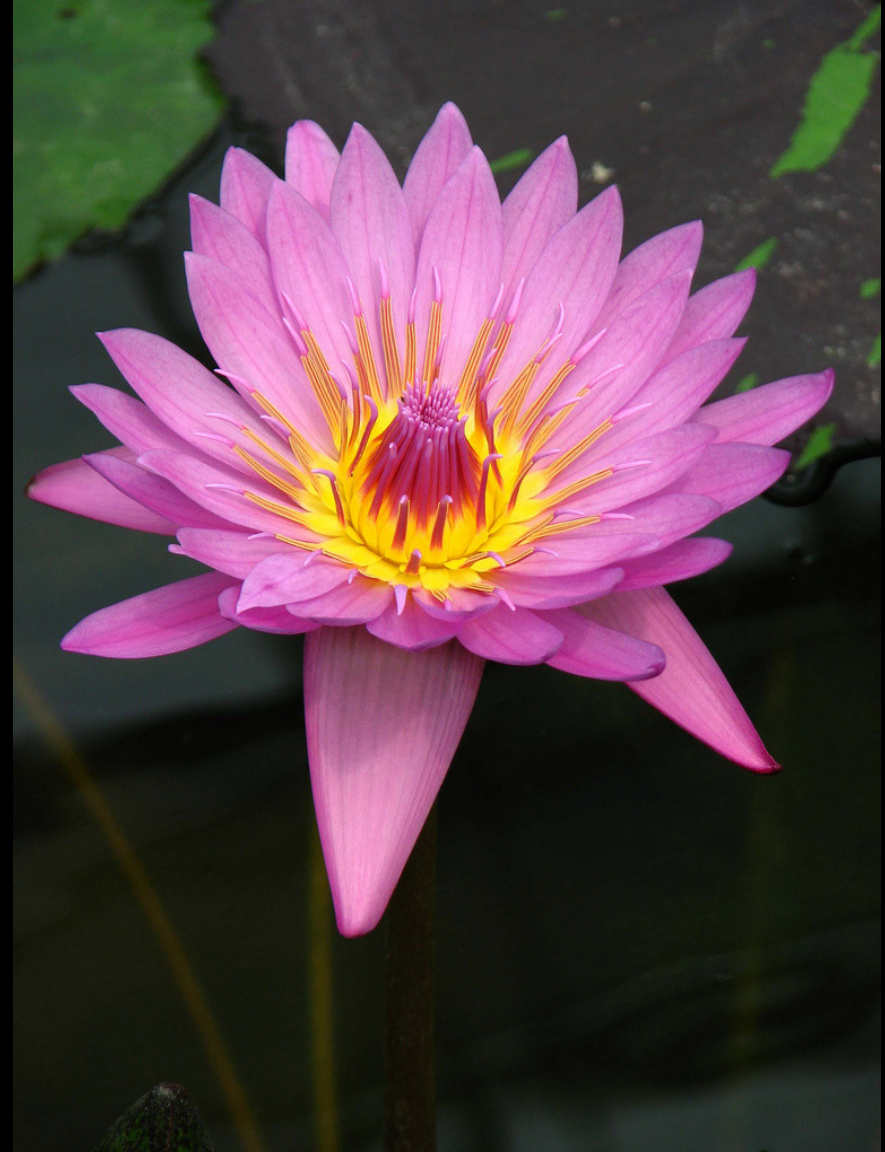
¿Podemos hacerlo?

- ¿Por qué no?
- Ferviente deseo de descubrir la Verdad.
 - No conformarnos con menos
 - Cuento Zen: ¿cómo puedo conocer la Verdad?
 - No debe ser otro sueño más
- El poder está en nosotros.
- La experiencia no consiste en acumular sino en desarrollar, florecer.
- ¿Tenemos tiempo para hacerlo?



La acción debe ser ahora

- Atención
- Ser frescos
- Vivir
- Participar
- Amar
- Aprender de la alegría y del dolor
- Aspirar



La Teosofía
en el siglo 21

¡Gracias!

